

บทสรุปผู้บริหาร

โครงการการเมืองเรื่องคนชายขอบ : สร้างโอกาส ลดความเหลื่อมล้ำ สู้สังคมที่เท่าเทียม

ในปัจจุบัน ปัญหา ความเหลื่อมล้ำ ยังคงเป็นประเด็นท้าทายสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับชุมชนท้องถิ่นไปจนถึงระดับประเทศ ความเหลื่อมล้ำไม่ได้จำกัดอยู่แค่ช่องว่างทางรายได้ แต่ยังครอบคลุมถึงการเข้าไม่ถึงโอกาสทางการศึกษา การบริการสาธารณสุข และการมีส่วนร่วมทางสังคมของกลุ่มคนต่าง ๆ ซึ่งเป็นอุปสรรคสำคัญต่อการพัฒนาที่ยั่งยืน จากหลักการ "ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง" ของเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีในฐานะสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเข้าไปมีบทบาทในการลดความเหลื่อมล้ำที่เกิดขึ้นในชุมชนโดยรอบ จากการสำรวจและดำเนินโครงการต่าง ๆ

โดยในปี พ.ศ. 2567 พบว่าในพื้นที่จังหวัดจันทบุรีและตราดยังคงมี กลุ่มเปราะบาง (Underrepresented Groups) ที่เผชิญกับความท้าทายหลากหลายมิติ ได้แก่ กลุ่มผู้มีรายได้น้อยและครัวเรือนยากจนที่ประสบปัญหาความไม่มั่นคงทางรายได้ ขาดโอกาสในการเข้าถึงทักษะอาชีพสมัยใหม่ และไม่สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน กลุ่มแรงงานข้ามชาติ มักเผชิญกับความไม่มั่นคงในการประกอบอาชีพ การถูกกดราคาค่าจ้าง และการขาดโอกาสในการพัฒนาคุณภาพชีวิต กลุ่มผู้พิการและผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการทางสังคมและสุขภาพ รวมถึงการขาดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะที่ดี ทำให้คุณภาพชีวิตลดลงและเสี่ยงต่อการถูกทอดทิ้ง กลุ่มคนชายขอบอื่น ๆ ที่ยังไม่สามารถเข้าถึงสิทธิและโอกาสพื้นฐานได้อย่างเต็มที่ ทำให้ถูกกีดกันออกจากกระแสหลักของการพัฒนา ปัญหาความเหลื่อมล้ำเหล่านี้ไม่เพียงแต่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของคนในกลุ่มดังกล่าว แต่ยังเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของท้องถิ่นในภาพรวม การขาดโอกาสของคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งหมายถึงการสูญเสียศักยภาพในการพัฒนาโดยรวมของชุมชน

ดังนั้น สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จึงได้จัดกิจกรรม การเมืองเรื่องคนชายขอบ : สร้างโอกาส ลดความเหลื่อมล้ำ สู้สังคมที่เท่าเทียม เพื่อบูรณาการเรียนการสอนร่วมกับงานบริการวิชาการ และการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกับชุมชนท้องถิ่น โดยมีกิจกรรมที่ดำเนินงานที่สำคัญดังนี้

1. โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย โครงการนี้จัดทำโดยนักศึกษาศาสาวิชา รัฐศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เพื่อให้ความช่วยเหลือครอบครัวผู้มีรายได้น้อยในพื้นที่บ้านโกรก ตำบลกระแจะ จังหวัดจันทบุรี กิจกรรมหลักคือ การให้ความรู้ด้านเกษตรทฤษฎีใหม่ และแจกเมล็ดพันธุ์พืชเพื่อนำไปสร้างอาชีพเสริมและเพิ่มรายได้ในครัวเรือน เป็นตอบสนองต่อเป้าหมายการลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจโดยตรง โดยการสร้างโอกาสและส่งเสริมให้ครัวเรือนผู้มีรายได้น้อยสามารถพึ่งพาตนเองและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับเป้าประสงค์ในการเพิ่มรายได้ให้แก่กลุ่มประชากรที่ยากจนที่สุด

2. โครงการหอยแมลงภู่ ภูวกฤต ดำเนินการโดยนักศึกษาศาสาวิชา รัฐศาสตร์ เพื่อช่วยเหลือแรงงานข้ามชาติในพื้นที่ตำบลหาดเล็ก จังหวัดตราด ซึ่งประสบปัญหารายได้ไม่มั่นคงจากราคาหอยแมลงภู่ตกต่ำ โครงการได้ให้ความรู้และสาธิตการแปรรูปหอยแมลงภู่เป็น "น้ำพริกหอยแมลงภู่" เพื่อเพิ่มมูลค่าและสร้างเป็นอาชีพเสริม โดยเป็นโครงการที่มุ่งลดความเหลื่อมล้ำให้กับกลุ่มแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเป็นหนึ่งในกลุ่มเปราะบาง โดยการสร้างทักษะอาชีพและแนวทางในการสร้างรายได้ที่มั่นคง ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตและลดช่องว่างทางรายได้ ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของ SDG 10

3. โครงการวิชาคนชายขอบ: กรณีศึกษาผู้มีความพิการ เป็นโครงการของนักศึกษาที่มุ่งเน้นการทำงานร่วมกับกลุ่มคนชายขอบ โดยมีกรณีศึกษาที่เกี่ยวข้องกับผู้ที่มีความพิการทางสมอง (Cerebral Palsy) เพื่อสร้างความเข้าใจและให้การสนับสนุน โครงการนี้สอดคล้องกับเป้าหมายย่อยของ SDG 10 ที่เน้นการให้อำนาจและส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางสังคมสำหรับทุกคน โดยไม่คำนึงถึงความบกพร่องทางร่างกาย การดำเนินงานของมหาวิทยาลัยมีการกำหนดตัวชี้วัดส่วนนักศึกษาและบุคลากรผู้มีความพิการ รวมถึงมีนโยบายสนับสนุนและจัดสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสม

4. โครงการอื่น ๆ ที่ส่งเสริมการลดความเหลื่อมล้ำ นอกจากนี้ยังมีโครงการอื่น ๆ ที่มีเป้าหมายในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างโอกาสทางเศรษฐกิจให้แก่ชุมชนและกลุ่มเปราะบาง เช่น โครงการ Care & Share: ส่งเสริมสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการบู้หมัก: ให้ความรู้เพื่อลดต้นทุนและสร้างรายได้จากการเกษตร โครงการต้นกล้าต้านหน้าฝนจากผักสวนครัว: ส่งเสริมความมั่นคงทางอาหารในครัวเรือน โครงการสุขภาพดีชีวีมีสุข ในการดูแลสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ



รายงานสรุปโครงการ

โครงการ Care & Share : สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน

จัดทำโดย

นางสาวทัศนวรรณ สุขปลื้ม	รหัสนักศึกษา 6514973006
นางสาวภัทรศยา มามีไชย	รหัสนักศึกษา 6514973012
นายราชวัตร เกิดไธสง	รหัสนักศึกษา 6514973017
นายสิริพงษ์ โพเทพา	รหัสนักศึกษา 6514973024
นางสาวสุธีรัตน์ ยามมี	รหัสนักศึกษา 6514973030
นางสาวอัครภา พัดจันทร์หอม	รหัสนักศึกษา 6514973031
นายชัยภัทร อัจฉณู	รหัสนักศึกษา 6514973034
นายชัยวัฒน์ มากพูล	รหัสนักศึกษา 6514973042
นายพูนศักดิ์ สุขล้ำ	รหัสนักศึกษา 6514973043
นางสาวพนัสนิศา พันธไชย	รหัสนักศึกษา 6514973045
นายจิรายุ สระทองลอย	รหัสนักศึกษา 6514973047
นายจริยวัฒน์ กล้าหาญ	รหัสนักศึกษา 6514973051
นายณภัทร เพิ่มพูน	รหัสนักศึกษา 6514973052

เสนอ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร

รายวิชาการเมืองเรื่องคนชายขอบ รหัสวิชา 2223205
สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



รายงานสรุปโครงการ

โครงการ Care & Share : สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน

จัดทำโดย

นางสาวทัศนวรรณ สุขปลั่ง	รหัสนักศึกษา 6514973006
นางสาวภัทรศยา มามีไชย	รหัสนักศึกษา 6514973012
นายราชวัตร เกิดไธสง	รหัสนักศึกษา 6514973017
นายสิริพงษ์ โพเทพา	รหัสนักศึกษา 6514973024
นางสาวสุธีรัตน์ ยามมี	รหัสนักศึกษา 6514973030
นางสาวอัครภา พัดจันทร์หอม	รหัสนักศึกษา 6514973031
นายชัยภัทร อาจุมณี	รหัสนักศึกษา 6514973034
นายชัยวัฒน์ มากพูล	รหัสนักศึกษา 6514973042
นายพูนศักดิ์ สุขล้ำ	รหัสนักศึกษา 6514973043
นางสาวพนัสนิศา พันธไชย	รหัสนักศึกษา 6514973045
นายจิรายุ สระทองลอย	รหัสนักศึกษา 6514973047
นายจริยวัฒน์ กล้าหาญ	รหัสนักศึกษา 6514973051
นายณภัทร เพิ่มพูน	รหัสนักศึกษา 6514973052

เสนอ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร

รายวิชาการเมืองเรื่องคนชายขอบ รหัสวิชา 2223205
สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานของโครงการ “Care & Share: สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน” ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 สิงหาคม - 14 กันยายน 2567 โครงการนี้มีวัตถุประสงค์หลักในการปรับปรุงสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตของคนไร้บ้าน โดยมุ่งเน้นการแจกจ่ายชุดสุขอนามัย การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ และการจัดกิจกรรมอบรมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขอนามัยพื้นฐาน รวมถึงการป้องกันโรคติดต่อที่พบบ่อยในกลุ่มคนไร้บ้าน

รายงานนี้ได้สรุปผลการดำเนินงาน กิจกรรมที่จัดขึ้น และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากโครงการ รวมถึงปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการในอนาคต หวังว่ารายงานนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจและสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการจัดทำโครงการเพื่อการพัฒนาสังคมต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
แบบฟอร์มการจัดทำโครงการ	1 – 5
กำหนดการในการจัดทำโครงการ	6
สรุปผลการจัดทำโครงการ	7 – 8
ภาคผนวก	

แบบฟอร์มการเขียนโครงการคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

1. ชื่อโครงการ Care & Share : สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน
2. ลักษณะโครงการ () โครงการต่อเนื่อง (✓) โครงการใหม่
3. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีในชุมชน
4. หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 13 คน
5. ที่ปรึกษาโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุพันธ์ ขวัญเนตร
6. ผู้ประสานงานโครงการ นายราชวัตร เกิดโธสง โทรศัพท์ 096-0981981
7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวทัศนวรรณ สุขปลื้ม	รหัสนักศึกษา 6514973006
นางสาวภัทรศยา มามีไชย	รหัสนักศึกษา 6514973012
นายราชวัตร เกิดโธสง	รหัสนักศึกษา 6514973017
นายสิริพงษ์ โพเทพา	รหัสนักศึกษา 6514973024
นางสาวสุธีรัตน์ ยามมี	รหัสนักศึกษา 6514973030
นางสาวอัครภา พัดจันทร์หอม	รหัสนักศึกษา 6514973031
นายชัยภัทร อางมณี	รหัสนักศึกษา 6514973034
นายชัยวัฒน์ มากพูล	รหัสนักศึกษา 6514973042
นายพูนศักดิ์ สุขล้ำ	รหัสนักศึกษา 6514973043
นางสาวพันพิสสา พันธไชย	รหัสนักศึกษา 6514973045
นายจิรายุ สระทองลอย	รหัสนักศึกษา 6514973047
นายจริยวัฒน์ กล้าหาญ	รหัสนักศึกษา 6514973051
นายณภัทร เพิ่มพูน	รหัสนักศึกษา 6514973052

8. ผู้ร่วมโครงการ

นักศึกษา 13 คน

คนไร้บ้าน 10 คน

9. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาคนไร้บ้านเป็นปัญหาสังคมที่มีความซับซ้อนและต้องการการแก้ไขอย่างจริงจัง อีกทั้งยังสะท้อนถึงความเหลื่อมล้ำทางสังคม เศรษฐกิจ และสุขภาพในสังคมไทย คนไร้บ้านส่วนใหญ่ต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการดำรงชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะในด้านสุขอนามัยที่มักถูกละเลย และไม่มีโอกาสในการเข้าถึงการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยขั้นพื้นฐานเนื่องจากขาดแคลนทรัพยากรที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยขั้นพื้นฐาน เช่น น้ำสะอาด ที่พักอาศัย และการบริการด้านสุขภาพ เมื่อกลุ่มคนเหล่านี้ไม่สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ ส่งผลให้พวกเขาต้องกลายเป็นกลุ่มคนที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยและการแพร่กระจายโรคติดต่อต่าง ๆ นอกจากนี้การขาดการดูแลสุขภาพ

ยังส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของคนไร้บ้านในระยะยาวอีกด้วย การปรับปรุงสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตของคนไร้บ้านจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งเพื่อช่วยลดความเหลื่อมล้ำและสร้างความเป็นอยู่ที่ดีให้กับกลุ่มคนที่มักถูกละเลยในสังคม

โครงการ “Care & Share: สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน” จึงถูกจัดขึ้นเพื่อตอบสนองต่อปัญหาดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยของคนไร้บ้าน การปรับปรุงสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตของคนไร้บ้านในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช โดยมุ่งเน้นไปที่การให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ชุดสุขอนามัยอย่างถูกวิธีสำหรับการดูแลร่างกายให้สะอาด การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรค และการจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนไร้บ้าน รวมทั้งการแจกจ่ายชุดสุขอนามัยที่ประกอบด้วยสิ่งของจำเป็นสำหรับการดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย เช่น สบู่ แพร่งสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าอนามัย และน้ำยาฆ่าเชื้อ โดยชุดสุขอนามัยจะมาจากการระดมทุนและการเปิดรับบริจาคสิ่งของเพื่อให้คนในสังคมมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและเพิ่มโอกาสให้คนไร้บ้าน นอกจากนี้ โครงการนี้ยังมุ่งหวังที่จะสร้างความตระหนักรู้ และการมีส่วนร่วมของนักศึกษาและชุมชนในการดูแลและช่วยเหลือคนไร้บ้าน เพื่อสร้างความยั่งยืนในการแก้ไขปัญหา

จากปัญหาที่กล่าวมาจึงเป็นจุดเริ่มต้นให้คณะผู้จัดทำได้จัดทำโครงการ “Care & Share : สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน” ซึ่งเป็นโครงการที่เกี่ยวกับการส่งเสริมการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยขั้นพื้นฐาน โดยจัดกิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัยที่จำเป็นต่อการรักษาความสะอาดของร่างกาย อีกทั้งยังเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคจะช่วยให้คนไร้บ้านสามารถปรับใช้ความรู้นี้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้คนไร้บ้านสามารถปรับปรุงพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีสุขภาพที่ดีมากขึ้น โครงการนี้ไม่เพียงแต่เป็นการช่วยเหลือในระยะสั้น แต่ยังเป็นการสร้างความยั่งยืนในการดูแลสุขภาพ และสุขอนามัยของคนไร้บ้านให้มีสุขภาพที่ดีในระยะยาว อีกทั้งยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างคนไร้บ้านกับชุมชน ส่งผลให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไร้บ้านอย่างยั่งยืน

10. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยขั้นพื้นฐานที่ยั่งยืนสำหรับคนไร้บ้าน
2. เพื่อนำองค์ความรู้เรื่องการใช้ชุดสุขอนามัยอย่างถูกวิธีสำหรับการดูแลร่างกายให้สะอาด การป้องกันโรคติดต่อ และการจัดการโรคที่พบบ่อยในกลุ่มของคนไร้บ้านมาเผยแพร่ให้แก่คนไร้บ้าน

11. กลุ่มเป้าหมาย

คนไร้บ้านที่อาศัยอยู่ในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

12.การดำเนินการ (อธิบายอย่างละเอียดตามกระบวนการ PDCA)

P : Plan = วางแผน D : Do = ปฏิบัติตามแผน C : Check = ตรวจสอบ

A : Act = ดำเนินการให้เหมาะสม (ปรับปรุงแก้ไข)

ลำดับที่	รายการ	วัน-เดือน-ปี	หมายเหตุ
P : Plan	ขั้นตอนการวางแผน 1.1 คณะผู้จัดทำดำเนินการปรึกษากันภายในกลุ่มคณะเพื่อทำการสรุปและประเมินในการทำโครงการ 1.2 นำเสนอร่างโครงการต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อทำการอนุมัติ 1.3 ประชุมเพื่อทำการกำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะผู้จัดทำโครงการ	24 – 27 สิงหาคม 2567	
D : Do	ขั้นตอนการปฏิบัติโครงการ 2.1 การสำรวจความต้องการและสุขภาพของคนไร้บ้านในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช 2.2 การจัดซื้อและจัดเตรียมชุดสุขอนามัย - การระดมทุนและรับบริจาคสิ่งของจำเป็นสำหรับทำชุดสุขอนามัยจากหน่วยงาน/บุคคลภายนอก - จัดเตรียมชุดสุขอนามัยที่ประกอบด้วยสิ่งของจำเป็น เช่น สบู่ แปรงสีฟัน ผ้าอนามัย และน้ำยาฆ่าเชื้อ 1.3 การจัดทำสื่อให้ความรู้ - ศึกษาความรู้เรื่องสุขอนามัย การป้องกันโรคติดต่อ และการจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนไร้บ้าน โดยขอคำปรึกษาจากนักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี - จัดทำแผ่นพับตามคำแนะนำของนักศึกษาพยาบาล 2.4 กิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัยและการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพและสุขอนามัย - การแจกจ่ายชุดสุขอนามัยให้แก่คนไร้บ้านในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช - การจัดกิจกรรมอบรมเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ชุดสุขอนามัยอย่างถูกวิธีสำหรับการดูแลร่างกายให้สะอาด การป้องกันโรคติดต่อ และการจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนไร้บ้าน โดยนางสาวปาริชาติ ฉิมเข้ม คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่คนไร้บ้านในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช	7 - 14 กันยายน 2567	

C : Check	ขั้นตอนในการตรวจสอบ 3.1 กำหนดแบบฟอร์มการรายงานการติดตามความก้าวหน้า การดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ โดยการสังเกตความเปลี่ยนแปลงใน พฤติกรรมการรักษาสุขอนามัยของคนในบ้าน 3.2 การรวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานของโครงการโดยจัดส่งแบบฟอร์ม รายงาน	16 - 18 กันยายน 2567	
A : Act	สรุปประเด็นทั้งหมด 4.1 ประเมินผลโครงการ/สรุปรายละเอียดผลการดำเนินงานโครงการ ทั้งหมด 4.2 รายงานผลการดำเนินงานโครงการต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ	19 - 20 กันยายน 2567	

13. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม - เดือนกันยายน พ.ศ. 2567

14. สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

บริเวณสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

15. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- **ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ**
 - คนในบ้านในพื้นที่สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จำนวน 10 คน
- **ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ**
 - คนในบ้านสามารถนำองค์ความรู้จากกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด การป้องกันโรคติดต่อ และการจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนในบ้านไปปรับใช้ได้

16. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คนในบ้านได้รับการปรับปรุงสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น
2. คนในบ้านนำองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด การป้องกันโรคติดต่อ และการจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนในบ้าน มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

17. งบประมาณ (ระบุแหล่งของงบประมาณและจำนวนเงิน)

- ประมาณการค่าใช้จ่าย(ค่าตอบแทน ค่าใช้สอย ค่าวัสดุ)

รายการ	งบประมาณ : บาท	หมายเหตุ
หมวดค่าตอบแทน		
1.ค่าตอบแทนวิทยากร	500	
หมวดค่าใช้สอย		
1. ค่าอาหารและค่าพาหนะสำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน	500	
2. ค่าใช้สอยอื่น ๆ	500	
หมวดค่าวัสดุ		
1. ค่าชุดสูทขนามัย - สูท - แปรงสีพื้น - ยาสีฟัน - ผ้าอนามัย - น้ำยาฆ่าเชื้อโรค	1,000	
2. ค่าจัดทำแผ่นพับให้ความรู้	200	
รวมทั้งสิ้น	2,700	

กำหนดการ

โครงการ Care & Share : สุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไร้บ้าน

ระหว่างวันที่ 13 – 14 กันยายน 2567

ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดจันทบุรี

วันที่ 13 กันยายน 2567 : การเตรียมความพร้อม

- 09.30 - 11.30 น. คณะผู้จัดทำโครงการประชุมเพื่อวางแผนงานกิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัย และการอบรมให้ความรู้
- 11.30 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. ตรวจสอบจำนวนผู้ที่จะเข้าร่วมโครงการ ณ บริเวณสวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
- 14.00 – 16.00 น. จัดเตรียมชุดสุขอนามัย และสื่อสำหรับการอบรมให้ความรู้

วันที่ 14 กันยายน 2567 : กิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัย และกิจกรรมอบรมให้ความรู้

- 13.00 – 13.30 น. คณะผู้จัดทำเตรียมความพร้อม ตรวจสอบความเรียบร้อยของชุดสุขอนามัย และสื่อสำหรับการอบรมให้ความรู้
- 13.30 -16.30 น. เริ่มกิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัย และกิจกรรมอบรมให้ความรู้ โดยนางสาวปาริชาติ ฉิมเข้ม คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3
- การใช้ชุดสุขอนามัยอย่างถูกวิธี
 - การป้องกันโรคติดต่อ
 - การจัดการกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนไร้บ้าน
- 16.30 – 17.00 น. สรุปผลการดำเนินงานจากกิจกรรมการแจกจ่ายชุดสุขอนามัย และกิจกรรมอบรมให้ความรู้

สรุปผลการจัดทำโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย จำนวน(คน)	ผู้เข้าร่วมจริง จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
คนไร้บ้านบริเวณ สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (ทุ่งนาเขย)	10	8	80

2. ระยะเวลาในการจัดทำโครงการ

24 สิงหาคม 2567 – 16 กันยายน 2567

3. งบประมาณค่าใช้จ่ายจริงในการดำเนินงาน

- ประมาณการค่าใช้จ่าย(ค่าตอบแทน ค่าใช้สอย ค่าวัสดุ)

รายการ	งบประมาณ : บาท	หมายเหตุ
หมวดค่าตอบแทน		
1.ค่าตอบแทนวิทยากร	500	
หมวดค่าใช้สอย		
3. ค่าอาหารและค่าพาหนะสำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน	300	
4. ค่าใช้สอยอื่น ๆ	-	
หมวดค่าวัสดุ		
3. ค่าชุดสุขอนามัย - สบู่ - แปรงสีฟัน - ยาสีฟัน - ผ้าอนามัย - น้ำยาฆ่าเชื้อโรค	1,050	
4. ค่าจัดทำแผ่นพับให้ความรู้	150	
รวมทั้งสิ้น	2,000	

งบประมาณค่าใช้จ่ายจริงในการดำเนินงานรวมทั้งสิ้น 2,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 74 จากงบประมาณ
ค่าใช้จ่ายที่คาดการณ์ไว้ 2,700 บาท

4. การบรรลุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายของโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ / ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	มีผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจและสามารถนำองค์ความรู้เบื้องต้นที่ได้ในการอบรมจากวิทยากรที่มีความรู้เฉพาะทางไปปรับใช้ในการดูแลตนเองได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจและสามารถนำองค์ความรู้เบื้องต้นที่ได้ในการอบรมจากวิทยากรที่มีความรู้เฉพาะทางไปปรับใช้ในการดูแลตนเองได้ ร้อยละ 80	บรรลุ

5. การพัฒนาและการปรับปรุงการดำเนินงาน

1. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

- คนไร้บ้านอาศัยไม่เป็นหลักเป็นแหล่งทำให้ต้องมีการเดินตามหาคนไร้บ้านในบริเวณที่จะจัดทำโครงการ
- เวลาในการจัดทำกิจกรรมที่ต้องเป็นตอนเย็นเท่านั้น เนื่องจากเป็นเวลาที่คนไร้บ้านจะกลับมาจุดที่ตนเองพักนอน

2. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน

- นักศึกษาสามารถปลูกฝังความรู้เบื้องต้นในการดูแลร่างกายให้สะอาดเพื่อเป็นการป้องกันโรคติดต่อและการจัดการกับโรคที่พบบ่อย

ลงชื่อ..... Cert.

(นายราชวัตร เกิดโสง)

หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

๙๙ / ค.๑ / ๒๕๖๖

ความคิดเห็นของอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

☒ เห็นควรอนุมัติ ☐ ไม่เห็นควรอนุมัติ

ลงชื่อ..... จร.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุรนต์ ขวัญเนตร)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

๙๙ / ค.๑ / ๒๕๖๖

ภาคผนวก







สรุปผลโครงการ

1.ชื่อโครงการ กิจกรรมต้นกล้าสู่อาณาจักรผักสวนครัว วันที่ 8 กันยายน 2567

ณ หมู่บ้านนิคมพัฒนาตงทับมอญ

2.ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายณัฐพงศ์ ทองนิล	รหัสนักศึกษา 6514973002
2. นางสาวณัฐธิดา เล้าอรุณ	รหัสนักศึกษา 6514973003
3. นางสาวภณรัก พลรัมย์	รหัสนักศึกษา 6514973008
4. นางสาวภูษิตา เฉลิมไชย	รหัสนักศึกษา 6514973013
5. นายพิสิทธิ์ บุญสิทธิ์	รหัสนักศึกษา 6514973014
6. นางสาวสตรีรัตน์ คำแสง	รหัสนักศึกษา 6514973021
7. นางสาววิไลลักษณ์ จิตรเจริญ	รหัสนักศึกษา 6514973022
8. นางสาวอภาวดี พรมนา	รหัสนักศึกษา 6514973026
9. นางสาวสุตารัตน์ จิตรู	รหัสนักศึกษา 6514973027
10. นายอากาศกร สมตระกูล	รหัสนักศึกษา 6514973028
11. นายธนพงศ์ พาทีทิน	รหัสนักศึกษา 6514973033
12. นางสาวมนทามาศ จรัสทรัพย์	รหัสนักศึกษา 6514973037
13. นางสาวยุรี ดวงจันทร์	รหัสนักศึกษา 6514973038

3.ระยะเวลาดำเนินโครงการ

- 1.ระยะเตรียมการ กรกฎาคม – 7 กันยายน 2567
- 2.ระยะดำเนินการ 8 กันยายน 2567
- 3.ระยะการสรุปผลโครงการ 9 กันยายน – 25 กันยายน 2567

4.งบประมาณในการดำเนินโครงการ

การดำเนินกิจกรรม ต้นกล้าสู่อาณาจักรพืชผักสวนครัว ณ หมู่บ้านดงทับมอญ มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการดังนี้

รายการ	งบประมาณ : บาท	หมายเหตุ
หมวดค่าใช้สอย		
1.ค่าอาหารและค่าพาหนะสำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน	700	
หมวดค่าวัสดุ		
1.ค่าอุปกรณ์ -กระถาง -เมล็ดพืช -อุปกรณ์ปลูกผัก สำหรับการขุด ดินและพรวนดิน	400	

5.ผลจากการดำเนินโครงการ

- 1.กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการตามจำนวนที่กำหนด
- 2.กลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือและมีอารมณ์ร่วมในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี

6.อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

โครงการกิจกรรมต้นกล้าสู่อาณาจักรสวนครัว มีอุปสรรคในการดำเนินการคือ การประสานงานหรือติดต่อกับผู้ใหญ่บ้านดงทับมอญ ตั้งแต่การลงพื้นที่สำรวจปัญหาจนถึงการปฏิบัติโครงการ ผู้ใหญ่บ้านไม่ค่อยให้ความสนใจในการประชาสัมพันธ์ในกลุ่มเป้าหมายได้ทราบทำให้กลุ่มเป้าหมายไม่ทราบถึงการปฏิบัติงานของคณะผู้จัดทำ

7.ภาคผนวกรายงานผลการดำเนินงาน





สรุปรายงานประเมิน



จัดทำโดย

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ตำบลทุ่งเบญจา อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

คำนำ

โครงการสุขภาพอ่อนวัย มีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรabanจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจ สำหรับแนวทางการชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้สึกหรอสามารถเป็นคนชราที่แข็งแรง และเพื่อให้คนชราในสถานสงเคราะห์ คนชรabanจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนการออกกำลังกาย

คณะผู้ดำเนินโครงการได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ ในการออกกำลังกายและสามารถจดจำ ทำทางไปออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง นอกจากนี้ยังเป็นความรู้ต่อผู้ดูแลของกลุ่มคนชราเพื่อที่จะสามารถนำ ทำทางการออกกำลังกายต่างๆ มาปฏิบัติใช้ในการออกกำลังกายให้แก่กลุ่มคนชรา และหลังจากการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายและสามารถทำตามได้ ซึ่งถือว่าบรรลุเป้าหมายที่กำหนด

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แบบรายงานผลและประเมินโครงการ	1-3
ขั้นตอนการประเมินผลการดำเนินโครงการ	4
ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)	3-7
ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)	8
ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)	9
ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)	9
ภาคผนวก	11-15

แบบรายงานผลและประเมินโครงการ
นักศึกษาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

1. ชื่อโครงการ : สุขภาพอ่อนวัย

2. ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ : นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2

3. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

4. วัตถุประสงค์โครงการ :

4.1 เพื่อให้คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจสำหรับแนวทางการชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้สึกหรอและสามารถเป็นคนชราที่แข็งแรง

4.2 เพื่อให้คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนการออกกำลังกาย

5. สรุปผลการดำเนินงาน

คณะผู้จัดทำโครงการวิชาการเมืองเรื่องคนชายขอบ ได้จัดทำโครงการสุขภาพอ่อนวัย โดยเป็นโครงการสอนการออกกำลังกายให้แก่กลุ่มคนชรา โดยการสอนออกกำลังกายเป็นท่าทาง แบ่งการออกกำลังกายเป็นจำนวน 5 ท่า และมีผู้สาธิตออกกำลังกายจำนวน 4 คน เพื่อให้กลุ่มคนชราและกลุ่มผู้ดูแลสามารถจดจำและนำไปปฏิบัติ เพื่อการออกกำลังกายให้ร่างกายที่แข็งแรง

โดยมีกลุ่มคนชรา และกลุ่มผู้ดูแลคนชราในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี ที่ให้ความสนใจ เข้าร่วมโครงการ ซึ่งจากผลการดำเนินโครงการพบว่าผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความสามารถในการออกกำลังกายได้ด้วยตนเอง และผู้ดูแลสามารถสาธิตการออกกำลังกายในท่าทางต่างๆได้ ซึ่งถือว่าบรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ/ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	คนชรา ในสถานสงเคราะห์ คนชราบ้านจันทบุรีมีความรู้ ความเข้าใจ จากการออกกำลัง กายที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ ในชีวิตประจำวันได้	คนชรา ในสถานสงเคราะห์ คนชราบ้านจันทบุรี ได้รับ ความรู้จากการออกกำลังกาย ที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ ในชีวิตประจำวันได้	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	จากเดิมที่คนชราไม่รู้จักรับวิธีการ ออกกำลังกายแบบถูกต้อง ทำให้ เกิดการเสื่อมสภาพของร่างกาย เปลี่ยนมาเป็นการออกกำลังกาย ที่ถูกต้องเพื่อรักษาสุขภาพ	จากเดิมที่คนชราไม่รู้จักรับวิธีการ ออกกำลังกายแบบถูกต้อง ทำ ให้เกิดการเสื่อมสภาพของ ร่างกายตอนนี้สามารถออก กำลังกายที่ถูกต้องเพื่อรักษา สุขภาพ	บรรลุ

7. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

7.1 ปัญหาเรื่องคนชราที่เป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถมาออกกำลังกายได้

8. ข้อเสนอแนะแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป

ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา	แนวทางการแก้ไขปรับปรุง
1. ปัญหาเรื่องคนชราที่เป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถมาออกกำลังกายได้	1. คณะผู้จัดทำโครงการควรหาท่าทางออกกำลังกายที่สามารถนำมาปฏิบัติในการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยติดเตียง

9.ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

9.1 คนกลุ่มคนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบที่เกิดจากผู้ป่วยติดเตียง และสามารถหาแนวทางชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้สึกหรอและสามารถเป็นคนชราที่มีความแข็งแรง

9.2 คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนท่าทางออกกำลังกาย

การประเมินผลการดำเนินโครงการ

โครงการสุขภาพอ่อนวัย

วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ สถานสงเคราะห์คนชรารบ้านจันทบุรี ตำบลทุ่งเบญจา อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

โครงการสุขภาพอ่อนวัย โดยได้จัดทำผลการประเมินโครงการเพื่อต้องการให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเพื่อประโยชน์ในการนำไปพัฒนาการดำเนินโครงการให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

ส่วนที่ 2 การดำเนินการแผน (Do)

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลดำเนินงาน (Check)

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

1. ชื่อโครงการ : สุขภาพอ่อนวัย
2. ลักษณะโครงการ () โครงการต่อเนื่อง (✓) โครงการใหม่
3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2 จำนวน 11 คน
4. ที่ปรึกษาโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุพันธ์ ขวัญเนตร
5. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวมนฤดี วงศ์คช โทรศัพท์ 082-4782357

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายกฤษณล นาริรัตน์	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวกุลปรียา บรรจบ	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวชลนิภา ดอกเตื่อ	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวนันท์นภัส คงคาลัย	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวมนฤดี วงศ์คช	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวสิริกร สิทธิเวช	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นายจักรภพ ทองคำ	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นายณัฐวุฒิ กรัดคร้าม	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวชนิสรา คล้ายจินดา	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวมินตยา อารีรังประเสริฐ	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3
นางสาวบุญญาภา ยอดพนม	นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ ปี 3

7. ผู้ร่วมโครงการ

นักศึกษา	11	คน
บุคลากรในสถานสงเคราะห์	3	คน
คนชรา	10	คน

8. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันเนื่องจากพบปัญหาการเป็นผู้ป่วยติดเตียงของกลุ่มวัยชราเป็นจำนวนมากและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ช่วยชะลอความเสื่อมของระบบต่าง ๆ ทั้งยังช่วยเพิ่มความแข็งแรงทนทานให้กับกล้ามเนื้อควบคุมการทำงานของระบบต่างๆ ให้มีความสมดุล จึงเป็นผลดีต่อสภาพจิตใจโดยตรง ประโยชน์ของการออกกำลังกายมีอยู่หลากหลาย และในบ้านพักคนชรายังคนแก่จำนวนที่สามารถออกกำลังกายเล็กๆ น้อยๆ ได้ ดังนั้นการจัดการสอนออกกำลังกายสำหรับคนชราไม่ได้มุ่งหวังทางสุขภาพเท่านั้น แต่ยังสนับสนุนให้ทุกเพศทุกวัยออกกำลังกายและหันมารักสุขภาพของตนเองนอกจากนี้ถ้ากลุ่มคนชราสามารถแข็งแรงและสามารถดูแลตัวเองได้ก็就不用มองข้าม

และจากการลงพื้นที่สถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ในกลุ่มคนชราใช้เวลานั่งเล่นและอ่านหนังสือเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งเวลาว่างในช่วงเช้าและช่วงเย็นไม่ได้มีการออกกำลังกาย ซึ่งจะเป็นการดีถ้ากลุ่มคนชราได้ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพก็จะแข็งแรงและสามารถดูแลช่วยเหลือตัวเองได้

ด้วยปัญหาที่กล่าวมาข้างต้น ดังนั้นนักศึกษารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ชั้นปีที่ 3 เห็นถึงความสำคัญของสุขภาพของกลุ่มคนชรา จึงมีแนวคิดที่จะจัดโครงการสุขภาพย้อนวัย ให้แก่กลุ่มคนชราที่สถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี เพื่อให้กลุ่มคนชราชะลอการเป็นผู้ป่วยติดเตียง ได้มีความรู้และการมีส่วนร่วมในการหันมารักตัวเองโดยการออกกำลังกาย

9. วัตถุประสงค์

9.1 เพื่อให้คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจสำหรับแนวทางการชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้สึกหรอและสามารถเป็นคนชราที่แข็งแรง

9.2 เพื่อให้คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนการออกกำลังกาย

10. กลุ่มเป้าหมาย

คนชราในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ตำบลทุ่งเบญจา อำเภотаใหม่ จังหวัดจันทบุรี

11. การดำเนินการ (อธิบายอย่างละเอียดตามกระบวนการ PDCA)

P : Plan = วางแผน D : Do = ปฏิบัติตามแผน C : Check = ตรวจสอบ A : Act = ดำเนินการให้เหมาะสม

ลำดับที่	รายการ	วัน-เดือน-ปี	หมายเหตุ
P : Plan	1.ขั้นตอนการวางแผน		
	1.1 คณะผู้จัดทำในเมืองการปรึกษาหารือกันภายในกลุ่มคณะเพื่อทำการสรุปและประเมินศักยภาพในการทำกิจกรรม	12 มิ.ย. 2567	
	1.2 นำเสนอโครงการต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อทำการอนุมัติ	4 ก.ย. 2567	
	1.3 ติดต่อประสานงานกับสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี	6 ก.ย. 2567	
	1.4 ประชุมเพื่อทำการกำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะผู้จัดทำโครงการร่วมกับสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี	7 ก.ย. 2567	
	1.5 การหาทำทางออกกำลังกายที่ผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติตามได้	8 ก.ย. 2567	
	1.6 จัดเตรียมสถานที่สำหรับอบรมเพื่อออกกำลังกาย	13 ก.ย. 2567	
	1.7 กำหนดเวลาในการจัดอบรมช่วงเช้าและเวลาในออกกำลังกาย	13 ก.ย. 2567	
	1.8 สานิตวิธีในการออกกำลังกายที่ถูกวิธีให้กับผู้สูงอายุ	13 ก.ย. 2567	
D : Do	2.ขั้นตอนการปฏิบัติตามแผน		
	2.1 ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับท่าออกกำลังกายสำหรับกลุ่มคนชรา	7 ก.ย 2567	
	2.2 จัดเตรียมพื้นที่เพื่อให้กลุ่มคนชราออกกำลังกาย	13 ก.ย. 2567	
	2.3 ในเวลา 08:00 น. กลุ่มผู้สูงอายุมาพร้อมเพรียงกัน ณ สถานที่ๆจัดเตรียมไว้	13 ก.ย. 2567	
	2.4 เริ่มอบรมและออกกำลังกายในเวลา 08:30 น.	13 ก.ย. 2567	
	2.5 เวลา 09:30 น. เสร็จสิ้นกิจกรรม	13 ก.ย. 2567	

C : Check	3.ขั้นตอนการตรวจสอบ 3.1 กำหนดแบบฟอร์มรายงานการติดตาม ความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนงานโครงการโดย กลุ่มคนชราที่เข้าร่วม และบุคลากรที่เข้าร่วมในการ บรรยาย	15 ก.ย. 2567	
	3.2 รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานของโครงการโดย จัดส่งแบบฟอร์มรายงาน	16 ก.ย. 2567	
A : Act	4.สรุปประเด็นทั้งหมด 4.1 ประเมินโครงการสรุปรายละเอียดการ ดำเนินงานทั้งหมด 4.2 รายงานผลการดำเนินโครงการ	ภายในเดือน กันยายน	

12.ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน 1 วัน

13.สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567 สถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ตำบลทุ่งเบญจา อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

14.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

14.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ได้ความรู้จากการออกกำลังกายที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

14.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ จากเดิมที่คนชราไม่รู้จักรับวิธีการออกกำลังกายแบบถูกต้อง ทำให้เกิดการเสื่อมสภาพของร่างกายเปลี่ยนมาเป็นการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อรักษาสุขภาพ

15.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 คนกลุ่มคนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบที่เกิดจากผู้ป่วยติดเตียง และสามารถหาแนวทางชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้สีกหรือและสามารถเป็นคนชราที่มีความแข็งแรง

15.2 คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนออกกำลังกาย

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

กำหนดการ

โครงการสุขภาพย้อนวัยของผู้สูงอายุภายในสถานสงเคราะห์คนชรารับานจันทบุรี

วันศุกร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ สถานสงเคราะห์คนชรารับานจันทบุรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

.....

เวลา 08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00 - 09.30 น.	จัดเตรียมสถานที่ออกกำลังกาย
เวลา 09.30 - 10.30 น.	สอนท่าทางออกกำลังกาย
เวลา 10.30 - 11.00 น.	ปิดโครงการ

หมายเหตุ*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ/ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านจันทบุรี มีความรู้จากการออกกำลังกายที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ได้รับความรู้จากการออกกำลังกายที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	จากเดิมที่คนชราไม่รู้จักวิธีการออกกำลังกายแบบถูกต้อง ทำให้เกิดการเสื่อมสภาพของร่างกาย เปลี่ยนมาเป็นการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อรักษาสุขภาพ	จากเดิมที่คนชราไม่รู้จักวิธีการออกกำลังกายแบบถูกต้อง ทำให้เกิดการเสื่อมสภาพของร่างกาย ตอนนี้สามารถออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อรักษาสุขภาพ	บรรลุ

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

1.ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

1.1 ปัญหาเรื่องคนชราที่เป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถมาออกกำลังกายได้

2.ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

2.1 คนกลุ่มคนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบที่เกิดจากผู้ป่วยติดเตียง และสามารถหาแนวทางชะลอร่างกายเพื่อไม่ให้เสื่อมโทรมและสามารถเป็นคนชราที่มีความแข็งแรง

2.2 คนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี สามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเองจากการสอนออกกำลังกาย

ลงชื่อ.....

(นางสาวมนฤดี วงศ์คช)

หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ทำรายงานสรุปโครงการ

ลงชื่อ.....

(ผศ.ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ตรวจรายงานสรุปโครงการ

ภาคผนวก











สรุปรายงานแบบประเมิน



จัดทำโดย

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 1 คณะมนุษยศาสตร์สังคมศาสตร์

วันที่ 20 กันยายน 2567

ณ ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

คำนำ

โครงการจินตนาการเพื่อน้อง มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการ ทักษะและการสร้างจินตนาการให้กับน้องๆที่บกพร่องทางสติปัญญา ศูนย์ศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

คณะผู้ดำเนินโครงการได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในทักษะการเรียนรู้ให้กับน้องๆได้ทำกิจกรรมที่มีความคิดสร้างสรรค์และให้น้องๆได้แสดงความสามารถของแต่ละบุคคลที่เสริมสร้างสมาธิ พัฒนาการทางสติปัญญาได้ดีมากยิ่งขึ้น

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 1

คณะมนุษยศาสตร์สังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แบบรายงานผลและประเมินโครงการ	1-3
ขั้นตอนการประเมินผลการดำเนินโครงการ	
ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)	4-7
ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (DO)	8
ส่วนที่ 3 การตรวจผลและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)	9
ส่วนที่ 4 การพัฒนาและการปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)	9
ภาคผนวก	11-14

แบบรายงานผลและประเมินโครงการ

1.ชื่อโครงการ: จิตนาการเพื่อน้อง

2.ผู้รับผิดชอบโครงการ: นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 1

3.ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 20 กันยายน 22567

4.วัตถุประสงค์โครงการ:

- 4.1 เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการและทักษะทางการสร้างจินตนาการให้กับน้องๆที่บกพร่องทางสติปัญญา
- 4.2 เพื่อจัดกิจกรรมที่สร้างองค์ความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ
- 4.3 เพื่อเสริมสร้างด้านสติปัญญา สมาธิและให้มีความคิดสร้างสรรค์

5.สรุปผลการดำเนินงาน

สืบเนื่องจากวิชา คนชายขอบ ได้จัดทำโครงการ ‘จินตนาการเพื่อน้อง’ เพื่อเสริมสร้างทักษะและพัฒนาการให้ดียิ่งขึ้น โดยเล็งเห็นว่าเป็นกลุ่มที่ต้องได้รับการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ฝึกสมาธิ จดจ่อกับสิ่งที่ตนเองกำลังลงมือทำให้กับกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกาย รวมไปถึงการเข้าสังคม การทำกิจกรรมกับคนแปลกหน้า

โดยมีคุณครู นักเรียนศูนย์การศึกษาพิเศษ และนักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ปี 3/1 เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 90 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80 ซึ่งมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มประสิทธิภาพ การฝึกสมาธิและการปฏิบัติให้กับเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายในศูนย์การศึกษาพิเศษ ร้อยละ 80 ซึ่งถือว่าบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้

6.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ/ ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	นักเรียนที่มีความบกพร่องในศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ได้รับทักษะทางด้านการพัฒนาสติปัญญาและความคิดสร้างสรรค์	นักเรียนที่มีความบกพร่องในศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ได้รับทักษะทางด้านการพัฒนาสติปัญญาและความคิดสร้างสรรค์ได้ดี	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ส่งเสริมให้เด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาให้มีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ปฏิบัติเพื่อเป็นการกระตุ้นพัฒนาการของเด็กพร้อมฝึกการวิเคราะห์ประสาทสัมผัสต่างๆ	ส่งเสริมให้เด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาให้มีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ปฏิบัติเพื่อเป็นการกระตุ้นพัฒนาการของเด็กพร้อมฝึกการวิเคราะห์ประสาทสัมผัสต่างๆได้ดี	บรรลุ

7.ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

7.1 เด็กส่วนมากที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นเด็กที่มีความพิการทางด้านสติปัญญาบางคนนั้นจะจดจ่อกับบางสิ่งบางอย่างที่เขาสนใจเป็นอย่างมากจนไม่สนใจสิ่งรอบข้างกับสิ่งนั้นมากที่สุด นั้นเป็นปัญหาและอุปสรรคในการทำกิจกรรมเพราะว่าน้องๆเขาจะไม่สนใจเพื่อนรอบข้าง นอกจากสิ่งที่ตนเองสนใจและส่วนใหญ่จะเป็นการสื่อสารกับน้องๆ เนื่องด้วยน้องๆส่วนใหญ่มีความผิดปกติทางด้านสติปัญญาจึงทำให้มีการสื่อสารด้วยยากเพราะไม่สามารถพูดคุ้ยได้จึงต้องมีคุณครูคอยช่วยเหลือกำกับดูแลในการดำเนินกิจกรรม

8.ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป

ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา	แนวทางแก้ไขปรับปรุง
1.น้องๆ ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้ด้วยตนเอง	1.จัดโครงให้วันและเวลาเหมาะสมเพื่อให้คุณครูได้ช่วยเหลือกับดูแลน้องๆ

9.ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

9.1 นักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาในศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจันทบุรี ศกศ.จบ ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ได้มีพัฒนาการในด้านความรู้และความคิดสร้างสรรค์

9.2 นักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านสติปัญญาศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจันทบุรี ศกศ.จบ ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ได้ฝึกการสร้างจินตนาการให้กับน้องๆ ที่บกพร่องทางสติปัญญา

การประเมินผลการดำเนินโครงการ

โครงการ จิตนาการเพื่อน้อง

วันศุกร์ที่ 20 กันยายน 2567

ณ ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจันทบุรี ศกศ.จบ ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

โครงการ จิตนาการเพื่อน้อง โดยได้จัดทำผลการประเมินโครงการเพื่อต้องการให้การดำเนิน

โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเพื่อประโยชน์ในการนำไปพัฒนาการดำเนินโครงการให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

1. ชื่อโครงการ : โครงการจินตนาการนี้เพื่อน้อง
2. ลักษณะโครงการ : () โครงการต่อเนื่อง () โครงการใหม่
3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 12 คน
4. ที่ปรึกษาโครงการ ผศ.ดร. จุติพันธ์ ขวัญเนตร
- 5.ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวกุลพร สำนักวิชา เบอร์ 0634124625

6.ผู้รับผิดชอบโครงการ

1.นางสาวกุลพร สำนักวิชา	รหัสนักศึกษา 6514971003
2.นายชญานนท์ มีลาภ	รหัสนักศึกษา 6514971003
3.นางสาวนลินรัตน์ งามขำ	รหัสนักศึกษา 6514971003
4.นางสาวสาริณี มหาประทุม	รหัสนักศึกษา 6514971003
5.นางสาวสุทัตตา ธรรมเกษร	รหัสนักศึกษา 6514971003
6.นางสาวจิรนนท์ บัวแก้ว	รหัสนักศึกษา 6514971003
7.นางสาวณภพร สารศิลป์	รหัสนักศึกษา 6514971003
8.นางสาวกุลยา อ่อนปัดชา	รหัสนักศึกษา 6514971003
9.นางสาวพรรณไพลิน ประจิมทิศ	รหัสนักศึกษา 6514971003
10.นายธีรเดช สิ้นศิริ	รหัสนักศึกษา 6514971003
11.นางสาวพชรอร ทองอยู่	รหัสนักศึกษา 6514971003
12.นายณัฐพล ว่องไว	รหัสนักศึกษา 6514971003

7.ผู้ร่วมโครงการ 42 คน

นักเรียน	25	คน
นักศึกษา	12	คน
คุณครู	5	คน

8. หลักการและเหตุผล

ที่มาของกิจกรรมพัฒนาการสำหรับเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายและสติปัญญา กิจกรรมพัฒนาการสำหรับเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายและสติปัญญา ถือกำเนิดขึ้นจากความเชื่อมั่นว่า ทุกคนมีศักยภาพในการพัฒนาตัวเอง ไม่ว่าจะมีความบกพร่องทางร่างกายหรือสติปัญญาอย่างไรก็ตาม กิจกรรมเหล่านี้ถูกออกแบบมาเพื่อส่งเสริมพัฒนาการในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม โดยมีเป้าหมายหลักเพื่อให้เด็กเหล่านี้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขและเป็นอิสระมากที่สุด การเคลื่อนไหวเพื่อสิทธิของคนพิการทั่วโลกได้ส่งผลให้เกิดความตระหนักถึงความสำคัญของการให้โอกาสและสนับสนุนคนพิการให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น กิจกรรมพัฒนาการสำหรับเด็กจึงเป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสิทธิของเด็กที่มีความบกพร่องและกิจกรรมควรมีความหลากหลายเพื่อกระตุ้นความสนใจและพัฒนาศักยภาพในด้านต่างๆ รวมไปถึงการทำงานร่วมกันของผู้เชี่ยวชาญด้านต่างๆ เช่น นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักพูด นักจิตวิทยา และครู จะช่วยให้การพัฒนาเด็กเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพใช้อธิบายลักษณะพิเศษของเด็กที่มีปัญหาในการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ทางวิชาการ ภาษา และการเขียน เป็นผลมาจากระบบการทำงานที่ผิดปกติของสมองในขั้นตอนการรับรู้และสื่อสารข้อมูล ทำให้มีปัญหาเรียนยาก หรือเรียนช้ากว่าเด็กคนอื่นในวัยเดียวกัน เด็กที่มีปัญหาการเรียนรู้ในลักษณะนี้ จัดเป็น 1 ใน 9 กลุ่มเด็กที่ต้องรับการดูแลพิเศษ แต่ไม่ได้หมายความว่าเด็กไม่ฉลาดหรือขี้เกียจ เพียงแต่มีระบบความคิด การจัดเก็บและสื่อสารข้อมูลแตกต่างจากคนอื่น และที่จริงแล้วเด็กกลุ่มนี้จะมีระดับไอคิวเท่ากับเด็กทั่วไป หรืออาจจะมากกว่าด้วยซ้ำ เราสามารถแบ่งลักษณะอาการเป็น 2 ประเภท คือ ปัญหาทางภาษา และปัญหาทางภาพสัญลักษณ์ ปัญหาการเรียนรู้นี้เป็นไปได้ตลอดชีวิต และยังไม่มียารักษา แต่หากเรามีวิธีดูแลที่ถูกต้องจะสามารถช่วยให้เด็กกลุ่มนี้ใช้ชีวิตแบบปกติและเรียนตามคนอื่นได้ อาการของเด็กที่เป็นปัญหานี้แตกต่างและมีหลายลักษณะ เช่น เด็กบางคนอาจจะมีปัญหาทางการอ่านและเขียน แต่ไม่มีปัญหาทางคณิตศาสตร์ หรือเด็กบางคนมีปัญหาการเขียนเพียงอย่างเดียว อีกทั้งความรุนแรงของอาการแต่ละคนยังแตกต่างกันไป

เด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายและสุขภาพบางคนอาจไม่มีข้อจำกัดในการเรียนรู้หรือทำกิจกรรม ในขณะที่เด็กที่มีความบกพร่องดังกล่าวส่วนใหญ่ล้วนจำเป็นต้องได้รับการรักษาทางการแพทย์และความช่วยเหลือในการศึกษาเล่าเรียนอย่างใกล้ชิด ปัญหาทางด้านร่างกายสามารถขัดขวางความสามารถในการเคลื่อนไหว ความสัมพันธ์ในการทำงานของอวัยวะ ความแข็งแรง การสื่อสาร หรือความสามารถในการเรียนรู้จนถึงระดับที่เด็กไม่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษา เพราะฉะนั้นการศึกษาพิเศษเพื่อแก้ไขปัญหาก็กลายเป็นปัจจัยสำคัญในการช่วยเหลือเด็ก ยกตัวอย่างเช่น เด็กที่เป็นโรคสมองพิการ (Cerebral Palsy) โดยทั่วไปจะมีพัฒนาการของกล้ามเนื้อมัดใหญ่และมัดเล็กบกพร่อง รวมถึงมีปัญหาในการพูดและการสื่อสารร่วมด้วย ในขณะที่เด็กบางคนอาจมีความบกพร่องทางร่างกายอย่างรุนแรง ซึ่งนำไปสู่ความบกพร่องทางสติปัญญา รวมไปถึงความพิการซ้ำซ้อนอื่นๆ ซึ่งก่อให้เกิดข้อจำกัดในการเข้าร่วมกิจกรรมมากมาย หรือเด็กบาง

คน แม้จะมีความบกพร่องทางร่างกายและสุขภาพ แต่ก็มีระดับสติปัญญาตามเกณฑ์หรืออาจถึงระดับสูง โดยสามารถเข้าร่วมกิจกรรม รวมถึงเข้าเรียนร่วมกับเด็กปกติได้

9. วัตถุประสงค์

- 9.1 เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการ ทักษะและการสร้างจินตนาการให้กับน้องๆ ที่บกพร่อง
- 9.2 เพื่อจัดกิจกรรมที่สร้างองค์ความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ
- 9.3 เพื่อเสริมสร้างด้านสติปัญญา สมาธิให้มีความคิดสร้างสรรค์

10. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายและสติปัญญา

11. การดำเนินการ (อธิบายอย่างละเอียดตามกระบวนการ PDCA)

P : Plan = วางแผน D : Do = ปฏิบัติตามแผน C : Check = ตรวจสอบ A : Act = ดำเนินการให้เหมาะสม(ปรับปรุงแก้ไข)

ลำดับที่	รายการ	วัน-เดือน-ปี	หมายเหตุ
P : Plan	1.ขั้นตอนการวางแผน 1.1 คณะผู้จัดทำดำเนินการปรึกษาหารือกันในกลุ่ม 1.2 เพื่อทำการสรุปและประเมินศักยภาพในการดำเนินกิจกรรม 1.3 ติดต่อประสานงานกับศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี	30 มิ.ย. 67	**วันเวลาอาจจะไม่ตรงกับกำหนดการ**
D: DO	2.ขั้นตอนการปฏิบัติตามแผน 2.1 จัดเตรียมสื่อเพื่อนำเสนอ 2.2 เตรียมสถานที่ในการนำเสนอ 2.3 นำเสนอข้อมูลให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ	2 ก.ย.67	
C : Check	3. ขั้นตอนการตรวจสอบ 3.1 กำหนดแบบฟอร์มรายงานติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผน /โครงการ โดยหน่วยงานภายใน ได้แก่ ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี 3.2 รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานของโครงการ โดยส่งแบบฟอร์มรายงานการติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงาน	20 ก.ย. 67	

A : Act	4.สรุปประเด็นทั้งหมด 4.1 ประเมินผลโครงการ/สรุปรายละเอียดผลดำเนินงานโครงการทั้งหมด 4.2 รายงานผลดำเนินการโครงการต่อหลักสูตรรัฐศาสตรดังนี้ 1.) จัดทำรูปเล่มรายงานผลการสรุปโครงการ	23 ก.ย. 67	

12. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนมิถุนายน-เดือนกันยายน 2567

13. สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

- ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

14. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

14.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

- การเข้าร่วมของกลุ่มนักเรียนที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

14.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) เด็กที่มีความบกพร่องได้มีการพัฒนาศักยภาพเพิ่มมากขึ้น
- 2) สนับสนุนให้เด็กช่วยเหลือตนเองในสิ่งที่เขาสามารถกระทำเองได้เพื่อให้ได้รับรู้ความสามารถของตนเอง

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (DO)

กำหนดการ

โครงการจินตนาการเพื่อน้อง

วันศุกร์ ที่ 20 กันยายน 2567

ณ ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี

.....

เวลา 11.00 - 12.00 น.	เตรียมอุปกรณ์ / จัดสถานที่
เวลา 12.00 - 12.15 น.	กล่าวเปิดโครงการ
เวลา 12.15 - 12.45 น.	อธิบายการทำกิจกรรมตามฐานต่างๆ
เวลา 12.45 - 13.45 น.	ทำกิจกรรมประจำฐาน
เวลา 13.45 - 14.00 น.	กล่าวสรุปกิจกรรมและกล่าวปิดโครงการ

หมายเหตุ

เวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ/ ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	นักเรียนที่มีความบกพร่องในศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ได้รับทักษะทางด้านการพัฒนาสติปัญญาและความคิดสร้างสรรค์	นักเรียนที่มีความบกพร่องในศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดจันทบุรี ได้รับทักษะทางด้านการพัฒนาสติปัญญาและความคิดสร้างสรรค์ได้ดี	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ส่งเสริมให้เด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาให้มีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ปฏิบัติเพื่อเป็นการกระตุ้นพัฒนาการของเด็กพร้อมฝึกการวิเคราะห์ประสาทสัมผัสต่างๆ	ส่งเสริมให้เด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาให้มีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ปฏิบัติเพื่อเป็นการกระตุ้นพัฒนาการของเด็กพร้อมฝึกการวิเคราะห์ประสาทสัมผัสต่างๆได้ดี	บรรลุ

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน

1. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

- น้องๆ ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้ด้วยตนเอง

2. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

- 2.1 นักเรียนที่มีความบกพร่องได้มีการพัฒนาศักยภาพเพิ่มมากขึ้น
- 2.2 สนับสนุนให้เด็กช่วยเหลือตนเองในสิ่งที่เขาสามารถกระทำเองได้เพื่อให้ได้รับรู้ความสามารถของตนเอง

ตนเอง

ลงชื่อ.....

หัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวกุลพร สำนักวิชา)

..... /..... /.....

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร)
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

..... /..... /.....

ภาคผนวก









สรุปรายงานประเมิน



จัดทำโดย

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

วันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านโกรก หมู่6 ตำบลกระแจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

คำนำ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้มีรายได้น้อย หมู่ 6 ตำบลนายายอาม อำเภอกระแจะ จังหวัดจันทบุรี ได้รับการช่วยเหลือและสร้างขวัญกำลังใจให้ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย หมู่ 6 ตำบลนายายอาม อำเภอกระแจะ จังหวัดจันทบุรี

คณะผู้ดำเนินโครงการได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการให้ความช่วยเหลือ ให้ความรู้ และการสร้างขวัญและกำลังใจให้ประชาชนผู้มีรายได้น้อย นำสิ่งที่ได้ให้ความรู้ไปต่อยอด และ สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ และหลังจากการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการนำสิ่งที่ได้ให้ความรู้ไปปรับใช้ได้ ซึ่งถือว่าบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แบบรายงานผลและประเมินโครงการ	1
ขั้นตอนการประเมินผลการดำเนินโครงการ	
ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)	3
ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)	7
ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)	8
ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)	8
ภาคผนวก	ค

แบบรายงานผลและประเมินโครงการ

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่2

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

1.ชื่อโครงการ : ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย

2.ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ : นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่3 หมู่เรียนที่2

3.ระยะเวลาดำเนินการ : กรกฎาคม – กันยายน 2567

4.วัตถุประสงค์โครงการ :

4.1 เพื่อให้การช่วยเหลือครอบครัวผู้มีรายได้น้อยในหมู่6 ตำบลนายายอาม อำเภอกระเจา จังหวัดจันทบุรี

4.2 เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ครอบครัวผู้มีรายได้น้อยในหมู่6 ตำบลนายายอาม อำเภอกระเจา จังหวัดจันทบุรี

5.สรุปผลการดำเนินงาน

คณะผู้จัดทำโครงการวิชาการเมืองเรื่องคนชายขอบ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย โดยเป็นโครงการที่ให้ความช่วยเหลือและสร้างขวัญและกำลังใจ โดยการให้ข้อมูล ความรู้ เป็นความรู้ที่สามารถนำไปพัฒนาและต่อยอดในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โดยมีชาวบ้านหมู่6 ตำบลนายายอาม อำเภอกระเจา จังหวัดจันทบุรี ที่ให้ความสนใจ เข้าร่วมโครงการ ซึ่งผลมาจากการดำเนินโครงการพบว่าผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการที่จะพัฒนาและต่อยอดอาชีพ ซึ่งถือว่าบรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด

6.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ/ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จำนวน 10 ครัวเรือนที่ ได้รับการช่วยเหลือ ครอบครัว จาก โครงการสนับสนุน ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย ประสบผลสำเร็จไม่น้อย กว่าร้อยละ 70	จำนวนครอบครัวผู้มี รายได้น้อยเข้าร่วม โครงการเกินจำนวน 10 ครัวเรือน	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จำนวน10ครัวเรือนที่ ได้รับการช่วยเหลือ ครอบครัว จาก โครงการสนับสนุน ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จะต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี ขึ้น	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย ได้รับการช่วยเหลือจาก นักศึกษา โดยการแจก เมล็ดพันธุ์ผัก เพื่อนำไป สร้างอาชีพต่อ	บรรลุ

7.ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

7.1เรื่องสภาพอากาศที่มีฝนตก ทำให้ชาวบ้านบางส่วนไม่สามารถมาเข้าร่วมโครงการได้

8.ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุง

ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา ; เรื่องสภาพอากาศที่มีฝนตก ทำให้ชาวบ้านบางส่วนไม่สามารถมาเข้าร่วมโครงการได้

แนวทางการแก้ไขปรับปรุง : ไม่จัดโครงการช่วงหน้าฝนเพื่อหลีกเลี่ยงสภาพอากาศที่ไม่เป็นใจ

9.ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

1.ชาวบ้านมีค่าจ่ายแต่ละเดือนที่เพียงพอ 2.ชาวบ้านมีรายได้เสริมที่มากขึ้น

การประเมินผลการดำเนินโครงการ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย

วันพุธที่ 18 กันยายน 2567

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านโกรก หมู่ 6 ตำบลกระเจาะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

1.ชื่อโครงการ ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย

2.ลักษณะโครงการ () โครงการต่อเนื่อง (/) โครงการใหม่

3.สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 1

4.หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 11คน

5.ที่ปรึกษาโครงการ ผศ.ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร

6.ผู้ประสานงานโครงการ นางสาววีรยา สदनวล โทรศัพท์ 093-687-8813

7.ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวจณิสตา สามบุญศรี	รหัสนักศึกษา 6514972002
	นายบุรพกรณ์ ชูพันธ์.	รหัสนักศึกษา 6514972010
	นายภาณุมาศ เนาว์เพชร.	รหัสนักศึกษา 6514972013
	นายวิทวัส ภาคการ.	รหัสนักศึกษา 6514972016
	นางสาววีรยา สदनวล.	รหัสนักศึกษา 6514972018
	นางสาวทัศนีย์ เสนาะสรรพ.	รหัสนักศึกษา 6514972023
	นางสาววนิชยา จันทสิทธิ์.	รหัสนักศึกษา 6514972026
	นางสาวอลิสา ดอกสร้อย.	รหัสนักศึกษา 6514972029
	นางสาวอัญชลี ศรีสุวรรณ.	รหัสนักศึกษา 6514972031
	นายต้นข้าว ปลายนา.	รหัสนักศึกษา 6514972043
	นางสาวสุปราณี นิยมพลี.	รหัสนักศึกษา 6514972045

8.ผู้ร่วมโครงการ

นักศึกษา	11	คน
ชุมชน/บุคคลภายนอก	10	คน

9.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาผู้มีรายได้น้อยยังเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทยและยังจำเป็นต้องหาทาง เยียวยาแก้ไขผ่าน นโยบายและมาตรการต่าง ๆ ให้ สามารถครอบคลุม มีคุณภาพเพียงพอกับความต้องการของคนในสังคม เปิด โอกาสให้ทุกคนในสังคมสามารถ เข้าถึงอย่างเท่าเทียมและเป็นธรรม ซึ่งปัญหาความยากจนในสังคมไทยถือเป็น ปัญหาที่ทุกรัฐบาลต่างให้ความสำคัญในการแก้ไขเยียวยาในปัจจุบันจำนวนผู้มีรายได้น้อยและผู้ไร้ที่พึ่ง มี จำนวนเพิ่มมากขึ้น บุคคลเหล่านี้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ย่อมส่งผลทำให้ความสามารถในการ ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง เกิดอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ตลอดจนขาดการดูแล และฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและต่อเนื่อง

ดังนั้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของครอบครัวผู้มีรายได้น้อยและผู้ที่อยู่ในระยะจำเป็นต้องได้รับการ ฟื้นฟูสมรรถภาพ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทางกลุ่มของพวกเราจึงได้จัดทำโครงการสนับสนุนผู้มีรายได้น้อย นั้น คือการแจกเมล็ดพันธุ์พืชเพื่อให้ความช่วยเหลือครอบครัวผู้ที่มีรายได้น้อยที่ประสบความเดือดร้อนและเพิ่ม รายได้ในครัวเรือนอีกด้วย เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ครอบครัวผู้ที่มีรายได้น้อยที่ประสบความ เดือดร้อน เพื่อส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือดูแลให้แก่ครอบครัวผู้ที่มีรายได้น้อยที่ประสบ ความ เดือดร้อน ให้ได้รับการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเพื่อสร้างสามัคคีในครอบครัว และการแจกเมล็ดพันธุ์พืช เหล่านี้ยังเป็นการแจกเมล็ดพันธุ์พืชที่สามารถรับประทานได้และถ้าเหลือจากรับประทานแล้วยังสามารถนำไป ขายได้อีกด้วย

เพื่อการขับเคลื่อน”โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย”เพื่อสร้างงาน สร้างอาชีพ เพิ่ม รายได้ และความมั่นคงในชีวิต จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนที่มีรายได้น้อยโดยการนำ กิจกรรมที่ครอบคลุมทุกด้านของการสร้างรายได้ และการสร้างอาชีพ มาจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ตลอดจนให้การ แนะนำอาชีพ โดยเน้นอาชีพที่สามารถเข้าถึงได้ ซึ่งถือว่าเป็นอีกช่องทางที่จะทำให้ประชาชนในพื้นที่เลือก อาชีพที่คิดว่าเหมาะสมกับตนเองได้

10.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้การช่วยครอบครัวผู้ที่มีรายได้น้อยในหมู่ที่6 บ้านโกรก ตำบลกระแจะ
- 2.เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่ครอบครัวผู้ที่มีรายได้น้อย ในหมู่ที่6 บ้านโกรก

11.กลุ่มเป้าหมาย

ชาวบ้านในหมู่ที่6 บ้านโกรก ตำบลกระเจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

12.การดำเนินการ (อธิบายอย่างละเอียดตามกระบวนการ PDCA)

1.ขั้นตอนการวางแผน

- ประชุมชาวบ้านหมู่ที่6 บ้านโกรก ตำบลกระเจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนในการจัดโครงการ :19 กรกฎาคม 2567
- ร่างโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ :17 กันยายน 2567
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน :17 กันยายน 2567

2.ขั้นตอนการปฏิบัติโครงการ

- ประสานความร่วมมือระหว่าง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และผู้นำชุมชนในพื้นที่หมู่ที่6 บ้านโกรก ตำบลกระเจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี : 17 กันยายน 2567
- ประชุมวางแผนเพื่อแบ่งงาน : 17 กันยายน 2567
 - :แบ่งหน้าที่ในการหาเมล็ดพันธุ์ต่างๆ
 - :แบ่งหน้าที่ในการเตรียมเมล็ดพันธุ์พืชที่จะแจกชาวบ้าน
 - :แบ่งหน้าที่ในการเดินแจกเมล็ดพันธุ์แต่ละบ้าน
- ดำเนินกิจกรรมโครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพผู้มียาได้น้อย : 18 กันยายน 2567
- จัดอบรมและแนะแนวอาชีพที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ : 18 กันยายน 2567

3.ขั้นตอนการตรวจ

- กำหนดแบบฟอร์มการรายงานการติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนงาน-โครงการ : 20 กันยายน 2567
- รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานของโครงการโดยจัดส่งแบบฟอร์มรายงาน

4.สรุปประเด็นทั้งหมด

- ประเมินผลโครงการ-สรุปรายละเอียดผลดำเนินงานโครงการทั้งหมด : ภายในเดือนกันยายน

-รายงานผลการดำเนินงานโครงการต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ : ภายในเดือนกันยายน

13.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน 2567

14.สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

วันพุธที่ 18 กันยายน 2567 ณ ศาลาอเนกประสงค์ประจำหมู่ 6 บ้านโกรก ตำบลกระเจาะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

15.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ ครอบครัวผู้มีรายได้น้อยจำนวน 10 ครัวเรือนที่ได้รับการช่วยเหลือครอบครัว จากโครงการสนับสนุนครอบครัวผู้มีรายได้น้อยประสบผลสำเร็จไม่น้อยกว่าร้อยละ 70
- ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ ครอบครัวผู้มีรายได้น้อยจำนวน 10 ครัวเรือนที่ได้รับการช่วยเหลือครอบครัว จากโครงการสนับสนุนครอบครัวผู้มีรายได้น้อยจะต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

16.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ชาวบ้านในหมู่ 6 มีการใช้จ่ายที่พอเพียงในแต่ละเดือน
- 2.ชาวบ้านมีการทำอาชีพเสริมเพิ่มมากขึ้นเพื่อรายได้ที่เพียงพอ

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพครัวเรือนผู้มีรายได้น้อย

วันพุธที่ 18 กันยายน 2567

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านโกรก หมู่ 6 ตำบลกระเจาะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

.....

เวลา 09.00 - 09.30 น. เตรียมความพร้อม/จัดสถานที่

เวลา 09.30 - 09.40 น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมโครงการ

เวลา 09.40 - 10.30 น. แจกแผ่นพับความรู้ และ อธิบายความรู้ในเรื่องเกษตรทฤษฎีใหม่

เวลา 10.30 - 10.40 น. แจกเมล็ดพันธุ์ให้ชาวบ้าน

เวลา 10.40 - 11.00 น. กล่าวสรุป และปิดโครงการ

เวลา 11.00 - 11.30 น. เก็บอุปกรณ์/ทำความสะอาดสถานที่

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (ระบุ-บรรลุ/ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จำนวน 10 ครัวเรือนที่ ได้รับการช่วยเหลือ ครอบครัว จาก โครงการสนับสนุน ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย ประสบผลสำเร็จไม่น้อย กว่าร้อยละ 70	จำนวนครอบครัวผู้มี รายได้น้อยเข้าร่วม โครงการเกินจำนวน 10 ครัวเรือน	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จำนวน 10 ครัวเรือนที่ ได้รับการช่วยเหลือ ครอบครัว จาก โครงการสนับสนุน ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย จะต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี ขึ้น	ครอบครัวผู้มีรายได้น้อย ได้รับการช่วยเหลือจาก นักศึกษา โดยการแจก เมล็ดพันธุ์ผัก เพื่อนำไป สร้างอาชีพต่อ	บรรลุ

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

1.ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

- สภาพอากาศ ฟ้าฝนไม่เป็นใจ

2.ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

- 1.ชาวบ้าน บ้านโกรก หมู่ 6 ตำบลกระแจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี มีค่าใช้จ่ายแต่ละเดือนที่
เพียงพอ
- 2.ชาวบ้าน บ้านโกรก หมู่ 6 ตำบลกระแจะ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรีมีรายได้เสริมที่มากขึ้น

ลงชื่อ.....วณิชยา.....

(นางสาววณิชยา จันทสิทธิ์)

หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ทำรายงานสรุปโครงการ

ลงชื่อ.....

(ผศ.ดร.จตุพันธ์ ขวัญเนตร)

รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

ผู้ตรวจรายงานสรุปโครงการ

ภาคผนวก

















สรุปรายงานประเมิน



จัดทำโดย

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

คำนำ

โครงการหอยแมลงภู๋ กู้วิกฤต มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอลือใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพ และมีรายได้เพิ่มขึ้น และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอลือใหญ่ จังหวัดตราด

คณะผู้ดำเนินโครงการได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการนำหอยแมลงภู๋มาแปรรูปเป็นน้ำพริกหอยแมลงภู๋ ซึ่งเป็นการเพิ่มมูลค่าสินค้า จากวัตถุดิบที่หาได้ในพื้นที่ชุมชน การแปรรูปดังกล่าวไม่เพียงแต่สร้างรายได้เพิ่ม แต่ยังเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้คนในชุมชนด้วย และหลังจากการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการนำหอยแมลงภู๋มาแปรรูปเป็นน้ำพริกหอยแมลงภู๋ และสามารถทำตามได้ ซึ่งถือว่าบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แบบรายงานผลและประเมินโครงการ	1-2
ขั้นตอนการประเมินผลการดำเนินโครงการ	
ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)	3
ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)	9
ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)	10
ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)	10
ภาคผนวก	12

แบบรายงานผลและประเมินโครงการ

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

1. ชื่อโครงการ : หอยแมลงภู่ กู๊วักฤต
2. ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ : นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่เรียนที่ 2
3. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 23 กันยายน 2567
4. วัตถุประสงค์โครงการ :

4.1 เพื่อให้ชาวกำพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอลองใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพ และมีรายได้เพิ่มขึ้น

4.2 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกำพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอลองใหญ่ จังหวัดตราด

5. สรุปผลการดำเนินงาน

คณะผู้จัดทำโครงการวิชาการเมืองเรื่องคนชายขอบ ได้จัดทำโครงการหอยแมลงภู่ กู๊วักฤติ โดยเป็นโครงการให้ความรู้ชาวบ้านและแรงงานชาวกำพูชา โดยการนำหอยแมลงภู่มารูป เป็นน้ำพริกหอยแมลงภู่ เพื่อเป็นการเพิ่มมูลค่าของสินค้า นำความรู้เรื่องการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่มุ่งไปต่อยอดสร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้แก่แรงงานชาวกำพูชาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โดยมีชาวบ้าน แรงงานชาวกำพูชา คณาจารย์และเด็กนักเรียนจากโรงเรียนบ้านคลองมะขามที่ให้ความสนใจ เข้าร่วมโครงการ ซึ่งจากผลการดำเนินโครงการพบว่าผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจขั้นตอนในการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่ ให้ความสนใจอยากนำกลับไปต่อยอด ซึ่งถือว่าบรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (บรรลุ / ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีความรู้ ความเข้าใจ ในการนำ หอยแมลงภู่มาแปรรูปเป็นน้ำพริก หอยแมลงภู่ และสามารถทำตามได้	ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการนำ หอยแมลงภู่มาแปรรูปเป็น น้ำพริกหอยแมลงภู่ และสามารถทำตามได้	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ชาวกัมพูชามีความรู้เกี่ยวกับในการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่ ไปประกอบ อาชีพเสริมหรืออาชีพหลัก และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีรายได้เสริม เพื่อนำไปเป็นรายได้เลี้ยง ครอบครัวย เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ให้ดีขึ้น	ชาวกัมพูชาได้รับความรู้ในการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่ ไปประกอบอาชีพ มีรายได้เสริม เพื่อนำไปเป็นรายได้เลี้ยง ครอบครัวย	บรรลุ

7. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

7.1 ปัญหาเรื่องชาวกัมพูชาไม่ค่อยสะดวกในการเข้าร่วมโครงการ

8. ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป

ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา	แนวทางการแก้ไขปรับปรุง
1. ปัญหาเรื่องชาวกัมพูชาไม่ค่อยสะดวกในการเข้าร่วมโครงการ	1. จัดโครงการในวันหยุดงานของแรงงานชาวกัมพูชา เพื่อความสะดวกต่อการเข้าร่วมโครงการ

9. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

9.1 ชาวแก้มพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพเพิ่มขึ้น และมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการนำไปประกอบอาชีพ ทำน้ำพริกหอยแมลงภู่น้ำชาย

9.2 ชาวแก้มพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีอาชีพทางเลือกเพิ่มขึ้น และมีรายได้ หาเลี้ยงครอบครัวได้

การประเมินผลการดำเนินโครงการ

โครงการหอยแมลงภู่น้ำชาย

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2567

ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

โครงการหอยแมลงภู่น้ำชาย โดยได้จัดทำผลการประเมินโครงการเพื่อต้องการให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเพื่อประโยชน์ในการนำไปพัฒนาการดำเนินโครงการให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

1. ชื่อโครงการ : โครงการหอยแมลงภู่น้ำชาย
2. ลักษณะโครงการ () โครงการต่อเนื่อง (✓) โครงการใหม่
3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 12 คน
4. ที่ปรึกษาโครงการ ผศ.ดร. จุติพันธ์ ขวัญเนตร
5. ผู้ประสานงานโครงการ นายจิรวิทย์ แซ่เตียว เบอร์ 062-3549894

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายณัฐรักษ์	อรุณโชติ	รหัสนักศึกษา 6514972005
นายณนทกร	ธรรมเกษร	รหัสนักศึกษา 6514972007
นางสาวพันธวีรา	สินธุรส	รหัสนักศึกษา 6514972012
นางสาววิริยชนา	ลาทอง	รหัสนักศึกษา 6514972017
นางสาวศุภรดา	เย็นสำราญ	รหัสนักศึกษา 6514972019
นางสาวสุทัตตา	โยคะสิงห์	รหัสนักศึกษา 6514972021
นางสาวอัลดา	อวยพรสวัสดิ์	รหัสนักศึกษา 6514972022
นางสาวกัลยรัตน์	แสงคำ	รหัสนักศึกษา 6514972025
นายกฤษณะ	เผือกนวล	รหัสนักศึกษา 6514972032
นายธนภัท	เอี่ยมสกุล	รหัสนักศึกษา 6514972035
นางสาวผกามาศ	รัตนเพ็ญ	รหัสนักศึกษา 6514972036
นายจิรัฏฐ์	แซ่เตียว	รหัสนักศึกษา 6514972042

7. ผู้ร่วมโครงการ 32 คน

นักศึกษา12.....คน

อาจารย์-.....คน

ชุมชน/บุคคลภายนอก.....20.....คน

8. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากจุดผ่านแดนถาวรบ้านหาดเล็ก เป็นจุดผ่านแดนถาวรระหว่างประเทศไทยกับประเทศกัมพูชา ภายใน จังหวัดตราด จุดเริ่มต้นมาจากการค้าขายชายแดนระหว่างประเทศไทยกับประเทศกัมพูชาโดยหลังการสู้รบ กันภายในประเทศกัมพูชาเมื่อปี พ.ศ. 2529 ตลาดการค้าชายแดนบ้านหาดเล็กได้เป็นแหล่งสำหรับแลกเปลี่ยนซื้อขายอาหารและพืชพันธุ์สำหรับอุปโภคจากในฝั่งไทย เพื่อนำไปจำหน่ายในฝั่งกัมพูชาที่จังหวัดเกาะกง ต่อมาจังหวัดตราดได้ประกาศให้เปิดเป็นจุดผ่อนปรนการค้า เมื่อวันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2538 จากนั้นได้รับการยกฐานะขึ้นเป็น จุดผ่านแดนถาวร ในปัจจุบันมีชาวกัมพูชาอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก ส่วนใหญ่จะเข้ามาเป็นแรงงานให้กับคนไทย โดยการทำอาชีพรับจ้างต่างๆ แต่ก็ยังเกิดปัญหาในด้านที่อยู่อาศัยและการประกอบอาชีพที่ไม่มั่นคง รายได้ไม่เพียงพอ โดยชาวกัมพูชาส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพรับจ้าง และอาศัยอยู่ในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

จากการสำรวจหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด จึงพบว่าชาวกัมพูชาที่ได้ประกอบอาชีพทางด้านประมง ซึ่งมีการจับหอยแมลงภู่เพื่อเลี้ยงชีพเป็นส่วนใหญ่ และมีหอยแมลงภู่เป็นจำนวนมาก รวมถึงได้ประสบปัญหาเกี่ยวกับราคาหอยแมลงภู่ตกต่ำ ทำให้นายจ้างคนไทยได้กดราคาค่าจ้างแรงงานชาวกัมพูชา ส่งผลทำให้ชาวกัมพูชามีรายได้ไม่เพียงพอต่อการเลี้ยงชีพในครัวเรือน

ดังนั้นผู้จัดทำโครงการจึงได้เสนอแนวทางโดยการนำหอยแมลงภู่ที่มีจำนวนมากมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสร้างมูลค่า โดยการนำหอยแมลงภู่มาแปรรูปเป็นน้ำพริก เพื่อเป็นแนวทางให้แรงงานชาวกัมพูชาได้มีอาชีพเสริมที่สามารถหารายได้เพิ่มมากขึ้น อีกทั้งนำไปต่อยอดและส่งเสริมให้กลายเป็นสินค้าท้องถิ่นที่มีคุณภาพในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด ซึ่งการแลกเปลี่ยนความรู้ในการประกอบอาชีพ เป็นสิ่งสำคัญประการหนึ่งเพราะสามารถช่วยให้คุณภาพชีวิตของชาวกัมพูชาที่เข้ามาเป็นแรงงานที่มีรายได้น้อยให้มีรายได้ที่เพิ่มมากขึ้นจากการประกอบอาชีพเสริมและมีรายได้ที่มั่นคงมากยิ่งขึ้น

จากที่กล่าวมาข้างต้นคณะผู้จัดทำโครงการ จึงได้นำปัญหาราคาหอยแมลงภู่ตกต่ำมาส่งเสริมเป็นการแปรรูปสินค้าให้กลายเป็นน้ำพริกหอยแมลงภู่เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้กับแรงงานชาวกัมพูชา รวมถึงสามารถนำไปจำหน่ายเป็นการสร้างรายได้ที่ยั่งยืนให้กับแรงงานชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด ดังนั้นผู้จัดทำจึงได้จัดทำโครงการหอยแมลงภู่ กู้วิกฤติ เพื่อให้ชาวกัมพูชามีแนวทางในการประกอบอาชีพและมีรายได้เพิ่มขึ้น และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกัมพูชา

9. วัตถุประสงค์

9.1 เพื่อให้ชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพ และมีรายได้เพิ่มขึ้น

9.2 เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

10. กลุ่มเป้าหมาย

ชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

	3.นำกระเทียมและหอมแดงไปซอยบางๆ และนำไปเจียวให้กรอบ 4.นำมะขามเปียกไปแช่น้ำ เพื่อให้ได้น้ำมะขามเปียก 5.นำพริก กระเทียม หอมแดงและ หอยแมลงภู่ ที่ทอดแล้วมาโขลกให้ละเอียด 6.นำน้ำมะขามเปียก น้ำตาลทราย เกลือ และน้ำปลา ผัดให้เข้ากันเพื่อให้เป็นซอส 7.นำพริกคั่ว กระเทียม หอมแดง และ หอยแมลงภู่ที่โขลกแล้ว มาผัดรวมกับซอส ที่ทำไว้ให้เข้ากัน (สามารถปรุงรสชาติและ ปรับเปลี่ยนรสชาติได้ตามความชอบ) 8.พักไว้ให้เย็น และนำไปใส่บรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้		
C : Check	3. ขั้นตอนการตรวจสอบ 3.1 ติดตามโดยการสังเกตว่าแรงงานชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขามมีความพึงพอใจต่อการนำหอยแมลงภู่มาแปรรูปเป็นน้ำพริกตามแผนโครงการหรือไม่ 3.2 ติดตามโดยการสัมภาษณ์และการทำแบบประเมินให้แรงงานชาวกัมพูชาในหมู่บ้านคลองมะขาม เป็นผู้กรอกข้อมูลเพื่อรายงานความก้าวหน้า	24 ก.ย. 67	
A : Act	4. สรุปประเด็นทั้งหมด 4.1 ประเมินผลโครงการ/สรุปรายละเอียดผลดำเนินงานโครงการทั้งหมด 4.2 รายงานผลการดำเนินงานโครงการต่ออาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ • ส่งรูปเล่มรายงานผลการสรุปโครงการ	ภายในเดือนกันยายน	

12. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน 1 วัน

13. สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2567 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ตำบลหาดเล็ก
อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด

14. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

14.1 เชิงปริมาณ ชาวกำปงูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด มีความรู้ ความเข้าใจในการนำหอยแมลงภู่มารูปเป็นน้ำพริกหอยแมลงภู่มู และสามารถทำตามได้

14.2 เชิงคุณภาพ ชาวกำปงูชามีความรู้เกี่ยวกับในการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่มู ไปประกอบอาชีพเสริมหรืออาชีพหลัก และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีรายได้เสริม เพื่อนำไปเป็นรายได้เลี้ยงครอบครัว เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 ชาวกำปงูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพเพิ่มขึ้น และมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการนำไปประกอบอาชีพ ทำน้ำพริกหอยแมลงภู่มูขาย

15.2 ชาวกำปงูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด มีอาชีพทางเลือกเพิ่มขึ้น และมีรายได้ หาเลี้ยงครอบครัวได้

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

กำหนดการ

โครงการหอยแมลงภู่ กู้วิกฤต

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2567

ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด

.....

เวลา 12.30 – 13.00 น.	เตรียมความพร้อม / จัดสถานที่
เวลา 13.00 – 13.05 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมโครงการ
เวลา 13.05 – 14.00 น.	อธิบายและสาธิตขั้นตอนการทำน้ำพริกหอยแมลงภู่
เวลา 14.00 – 15.00 น.	ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมลงมือปฏิบัติจริง
เวลา 15.00 – 15.15 น.	กล่าวสรุป และปิดโครงการ
เวลา 15.15 – 16.00 น.	เก็บอุปกรณ์ / ทำความสะอาดสถานที่

หมายเหตุ เวลาอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (ระบุ-บรรลุ/ไม่บรรลุ)
เชิงปริมาณ	ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีความรู้ ความเข้าใจ ในการนำ หอยแมลงภู่มาแปรรูปเป็น น้ำพริกหอยแมลงภู่ และสามารถ ทำตามได้	ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในการนำหอยแมลงภู่มา แปรรูปเป็นน้ำพริกหอยแมลงภู่ และ สามารถทำตามได้	บรรลุ
เชิงคุณภาพ	ชาวกัมพูชามีความรู้เกี่ยวกับใน การทำน้ำพริกหอยแมลงภู่ ไป ประกอบอาชีพเสริมหรืออาชีพ หลัก และใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ มีรายได้เสริม เพื่อ นำไปเป็นรายได้เลี้ยงครอบครัว เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นต่อไป	ชาวกัมพูชาได้รับความรู้ในการทำ น้ำพริกหอยแมลงภู่ ไปประกอบอาชีพ และมีรายได้เสริม เพื่อนำไปเป็นรายได้ เลี้ยงครอบครัว	บรรลุ

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

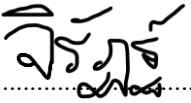
1. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

ปัญหาเรื่องชาวกัมพูชาไม่สะดวกในการเข้าร่วมโครงการ

2. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

2.1 ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีแนวทางในการประกอบอาชีพ เพิ่มขึ้น และมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการนำไปประกอบอาชีพ ทำน้ำพริกหอยแมลงภู่ขาย

2.2 ชาวกัมพูชาในตำบลหาดเล็ก อำเภอกลองใหญ่ จังหวัดตราด มีอาชีพทางเลือกเพิ่มขึ้น และมี รายได้ หาเลี้ยงครอบครัวได้

ลงชื่อ.....


(นายจิรัฏฐ์ แซ่เตียว)

หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ทำรายงานสรุปโครงการ

ลงชื่อ.....

(ผศ.ดร.จตุพันธ์ ขวัญเนตร)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

ผู้ตรวจรายงานสรุปโครงการ

ภาคผนวก











สรุปรายงานการประเมิน

โครงการปฎิบัติกิจกรรมส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวซอง



จัดทำโดย

นักศึกษาสาขารัฐศาสตร์ หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 หมู่ที่ 1

วันที่ 25 กันยายน 2567 ณ วัดคลองพลู ตำบลตะเคียนทอง

อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดจันทบุรี

คำนำ

โครงการปฐมนิเทศน์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวช่อง ดำเนินโครงการโดยนักศึกษา สาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 หมู่ที่ 1 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มีวัตถุประสงค์เพื่อลดต้นทุนการทำ การเกษตร และนำวัตถุดิบจากธรรมชาติมาสร้างเป็นอาชีพ รวมถึงเพื่อให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมช่วยส่งเสริม อาชีพของชาวช่อง

โครงการดำเนินระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนกันยายน และเสร็จสิ้นการดำเนินงานในวันที่ 25 กันยายน 2567 โดยคณะผู้ดำเนินโครงการได้กำหนดให้มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และจาก การดำเนินโครงการพบว่า มีชาวบ้านร่วมโครงการร้อยละ 80 ส่วนด้านความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการได้ กำหนดไว้อยู่ที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จากการดำเนินโครงการ และผลจากส่วนของความพึงพอใจในการเข้า ร่วมโครงการพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในส่วนของการกระบวนการและขั้นตอนการจัดกิจกรรมคิด เป็นร้อยละ 80 ซึ่งถือว่าบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้

คณะผู้ดำเนินโครงการจึงจัดทำสรุปรายงานการประเมินผลโครงการต่อผู้เกี่ยวข้องและสถานศึกษาดัง รายละเอียดที่ปรากฏ

นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปีที่ 3 หมู่ 1

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แบบรายงานผลและประเมินโครงการ	1
ขั้นตอนการประเมินผลการดำเนินโครงการ	
ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)	4
ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)	8
ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)	9
ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)	9
ภาคผนวก	10

แบบรายงานผลและประเมินโครงการ

สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โครงการคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

- 1.ชื่อโครงการ ปุ๋ยหมักอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวช่อง
- 2.ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวกนกวรรณ สุนาพันธ์ โทรศัพท์ 002-495-6315
- 3.วันเวลาดำเนินการ

วันที่ 25 กันยายน 2567

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ชาวช่องในตำบลคลองพลูมีความรู้การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ใช้สำหรับการประกอบอาชีพทางการเกษตร
2. เพื่อให้เกษตรกรชาวช่องสามารถลดค่าใช้จ่ายในการซื้อปุ๋ยเคมีในการทำการเกษตร

5.สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

6.งบประมาณ 130 บาท

7.สรุปผลการดำเนินงาน

อดีตชาวช่องดำรงชีพด้วยการหาของป่า ไม่ว่าจะเป็นการตัดหวาย เก็บสมุนไพร เก็บกระวาน ไม้หอม รวมไปถึงการทำน้ำมันยาง ซึ่งการทำน้ำมันยางและการเก็บกระวานขายถือเป็นการหารายได้ที่มากที่สุดในช่วงเวลานั้น ต่อมาได้มีการพัฒนาการเกษตรโดยการหันมาปลูกมันสำปะหลัง ทำให้การหาของป่าเริ่มสูญหายในช่วงหนึ่ง แต่การปลูกมันสำปะหลังก็ได้ไม่นานเนื่องจากชาวช่องขาดความรู้ในการเพาะปลูกมันสำปะหลัง และขาดความรู้การดูแลรักษาดิน อีกทั้งเรื่องราคาขายของมันสำปะหลัง เมื่อมีการปลูกจำนวนมากทำให้มันสำปะหลังได้ล้นตลาด ส่งผลทำให้ราคาของมันสำปะหลังถูกลงไม่เพียงพอต่อการเลี้ยงชีพ และได้นำไปสู่ปัญหา มันสำปะหลังขายไม่ได้จึงเกิดการทิ้งร้างไร่นาที่ปลูกมาทั้งหมด

จากเหตุการณ์นี้ภาครัฐจึงได้เข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเกษตรด้วยโครงการ คปร. (โครงการปรับโครงสร้างและระบบการผลิตการเกษตร) โดยการนำต้นกล้าเงาะและต้นกล้ามังคุด ซึ่งถือเป็นพืชเศรษฐกิจมาแจกให้ชาวช่อง เพื่อสนับสนุนการประกอบอาชีพการเกษตรของชาวช่อง แต่ก็ต้องประสบกับปัญหาแหล่งน้ำที่ใช้ในการเพาะปลูก เนื่องจากชาวช่องไม่มีพื้นที่แหล่งน้ำในการทำการเกษตร อีกทั้งยังขาดความรู้เรื่องการขุดสระกักเก็บน้ำ ทำให้ต้องปล่อยสวนเงาะและสวนมังคุดตาย รวมถึงการดำรงชีวิตของชาวช่องก็ถูกรุกรานจาก

คนภายนอกจากการหลอกลำโหนดที่ดินไปจำนองและนำมาเป็นของตนเอง กลุ่มชาวของจึงมีส่วนน้อยที่จะมีที่ดินในการใช้สำหรับประกอบอาชีพทางการเกษตร จากกระบวนการถูกจำกัดสิทธิในการเข้าถึงทรัพยากรจากนโยบายของภาครัฐที่กำหนดให้พื้นที่ป่าไม้ที่เป็นพื้นที่ทำกินของชาวของให้กลายเป็นพื้นที่ป่าสงวนเพื่อการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ทำให้พื้นที่บริเวณนั้นไม่สามารถใช้สำหรับการประกอบอาชีพได้เนื่องจากชาวของส่วนใหญ่ประกอบอาชีพโดยใช้ทรัพยากรธรรมชาติในการเลี้ยงชีพ ชาวของบางส่วนจึงผันตัวมาประกอบอาชีพทั่วไป เช่น อาชีพรับจ้าง เป็นต้น (นายจารึก แก้วสว่าง, สัมภาษณ์, 23 สิงหาคม 2567)

จากการสำรวจ ในหมู่บ้านคลองพลู ตำบล คลองพลู อำเภอ เขาคิชฌกูฏ จังหวัด จันทบุรี จึงพบว่าชาวของที่ได้ประกอบอาชีพทางด้านเกษตรกรรมส่วนใหญ่ ยังประสบปัญหาที่สำคัญ เนื่องจากการเกษตรจำเป็นต้องใช้ปุ๋ยในการทำเกษตรเป็นปัจจัยสำคัญ ซึ่งทำให้มีพืชผลทางการเกษตรเจริญเติบโตได้อย่างมีความอุดมสมบูรณ์ แต่ในปัจจุบันเกษตรกรรมส่วนใหญ่ที่เป็นชาวของในหลายครัวเรือนได้มีการนำปุ๋ยเคมีมาใช้สำหรับการเกษตรเพื่อต้องการเพิ่มจำนวนพืชผลทางการเกษตรให้มากขึ้น ถึงแม้ปุ๋ยเคมีเหล่านี้จะมีต้นทุนที่สูง การลงทุนซื้อปุ๋ยเคมีจึงได้สวนทางกับรายได้ทำให้ชาวของไม่มีกำไรจากการประกอบอาชีพมากเท่าที่ควรจากการทำเกษตร จะเห็นได้ว่าวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวของได้มีการประกอบอาชีพด้านการเกษตร แต่ด้วยปัญหาที่มากขึ้นจากการขาดองค์ความรู้ในการทำเกษตรกรรม และการส่งเสริมนโยบายของรัฐที่ไม่สามารถยกระดับคุณภาพชีวิตของชาวของทำให้มีชาวของได้ผันตัวไปประกอบอาชีพอื่น

โดยคณะผู้จัดทำโครงการได้หยิบยกปัญหาปุ๋ยเคมีที่มีต้นทุนสูงเปลี่ยนมาเป็นการทำปุ๋ยหมักธรรมชาติเพื่อลดต้นทุนในการประกอบอาชีพ มาเสนอเป็นแนวทางในการส่งเสริมการกระจายรายได้ให้กับเกษตรกรชาวของสามารถผลิตปุ๋ยหมักอินทรีย์ที่มีคุณภาพ รวมถึงสามารถนำไปจำหน่ายเป็นการสร้างรายได้ที่ยั่งยืนให้กับชาวของในหมู่บ้านคลองพลู ตำบลคลองพลู อำเภอคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี ดังนั้น ผู้จัดทำโครงการจึงได้จัดทำโครงการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพการเกษตร เพื่อให้ชาวของในหมู่บ้านคลองพลูมีความรู้การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ใช้สำหรับด้านการประกอบอาชีพทางการเกษตร และเพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรชาวของสามารถลดต้นทุนค่าใช้จ่ายจากการผลิตปุ๋ยอินทรีย์

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (ระบุ-บรรลุ/ไม่บรรลุ)
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ	มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	มีผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80	บรรลุ
ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80	บรรลุ

9. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

1.1 ปัญหาเรื่องความร่วมมือกันของชาวบ้าน เนื่องจากวันที่ดำเนินโครงการตรงกับวันที่วัดคลองพลูจัดงานสวดมนต์ ถึงแม้จะมีชาวบ้านมาร่วมตัวกันเยอะ แต่ก็มีชาวบ้านบางส่วนที่เข้าร่วมโครงการได้ไม่เต็มที่เนื่องจากต้องช่วยจัดงานวัด ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการขาดหายระหว่างการดำเนินกิจกรรมไปบ้าง

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คาดว่าชาวช่องตำบลคลองพลูจะสามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ไปต่อยอดในการทำเกษตรกรรม

2. คาดว่าการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์จะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ช่วยลดต้นทุนการผลิตและเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรโดยใช้ปุ๋ยหมักอินทรีย์ที่ผลิตขึ้นเอง

การประเมินผลการดำเนินโครงการ

โครงการปทุมกันอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวของ

วันพุธที่ 25 กันยายน 2567 ณ วัดคลองพลู ตำบลตะเคียนทอง

อำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี

โครงการปทุมกันอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวของ ได้จัดทำผลการประเมินโครงการเพื่อต้องการให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเพื่อประโยชน์ในการนำไปพัฒนาการดำเนินโครงการให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

ส่วนที่ 1 การวางแผนและการดำเนินงาน (Plan)

1. ชื่อโครงการ ปทุมกันอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวของ
2. ลักษณะโครงการ () โครงการต่อเนื่อง (✓) โครงการใหม่
3. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น
4. หน่วยงานที่รับผิดชอบ นักศึกษาสาขาวิชารัฐศาสตร์ชั้นปีที่ 3 จำนวน 10 คน
5. ที่ปรึกษาโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุรินทร์ ขวัญเนตร
6. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวกนกวรรณ สุนาพันธ์ โทรศัพท์ 092-495-6315
7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกนกวรรณ	สุนาพันธ์	6514971001
นางสาวนพมล	โพธิสกล	6514971011
นายรัชชานนท์	พิมพ์สร	6514971015
นางสาววารุณี	อุคำ	6514971018
นางสาวภัทรสุดา	แจ่มจันทร์	6514971028
นางสาวภาณุชนารถ	โพธิ์งาม	6514971029
นางสาวอโรชา	ทับแป้น	6514971032
นางสาวยลดา	ขุนแก้ว	6514971040

นายันททพ	มนิลา	6514971043
นางสาวสุภัสชา	พอกระโทก	6514971046

8. ผู้ร่วมโครงการ

นักศึกษา 10 คน

ชาวบ้านในหมู่บ้านคลองพลู 20 คน

9. หลักการและเหตุผล

อดีตชาวของดำรงชีพด้วยการหาของป่า ไม่ว่าจะเป็นการตัดหวาย เก็บสมุนไพร เก็บกระวาน ไม้หอม รวมไปถึงการทำน้ำมันยาง ซึ่งการทำน้ำมันยางและการเก็บกระวานขายถือเป็นการหารายได้ที่มากที่สุดในช่วงเวลานั้น ต่อมาได้มีการพัฒนาการเกษตรโดยการหันมาปลูกมันสำปะหลัง ทำให้การหาของป่าเริ่มสูญหายในช่วงหนึ่ง แต่การปลูกมันสำปะหลังก็ทำได้ไม่นานเนื่องจากชาวของขาดความรู้ในการเพาะปลูกมันสำปะหลัง และขาดความรู้การดูแลรักษาดิน อีกทั้งเรื่องราคาขายของมันสำปะหลัง เมื่อมีการปลูกจำนวนมากทำให้มันสำปะหลังได้ล้นตลาด ส่งผลทำให้ราคาของมันสำปะหลังถูกลงไม่เพียงพอต่อการเลี้ยงชีพ และได้นำไปสู่ปัญหา มันสำปะหลังขายไม่ได้จึงเกิดการทิ้งร้างไร่นาที่ปลูกมาทั้งหมด

จากเหตุการณ์นี้ภาครัฐจึงได้เข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเกษตรด้วยโครงการ คปร. (โครงการปรับโครงสร้างและระบบการผลิตการเกษตร) โดยการนำต้นกล้าเงาะและต้นกล้ามังคุด ซึ่งถือเป็นพืชเศรษฐกิจมาแจกให้ชาวของ เพื่อสนับสนุนการประกอบอาชีพการเกษตรของชาวของ แต่ก็ต้องประสบกับปัญหาแหล่งน้ำที่ใช้ในการเพาะปลูก เนื่องจากชาวของไม่มีพื้นที่แหล่งน้ำในการทำเกษตร อีกทั้งยังขาดความรู้เรื่องการขุดสระกักเก็บน้ำ ทำให้ต้องปล่อยสวนเงาะและสวนมังคุดตาย รวมถึงการดำรงชีวิตของชาวของก็ถูกรุกรานจากคนภายนอกจากการหลอกล่อนำโฉนดที่ดินไปจำนองและนำมาเป็นของตนเอง กลุ่มชาวของจึงมีส่วนน้อยที่จะมีที่ดินในการใช้สำหรับประกอบอาชีพทางการเกษตร จากกระบวนการถูกจำกัดสิทธิ์ในการเข้าถึงทรัพยากรจากนโยบายของภาครัฐที่กำหนดให้พื้นที่ป่าไม้ที่เป็นพื้นที่ทำกินของชาวของให้กลายเป็นพื้นที่ป่าสงวนเพื่อการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ทำให้พื้นที่บริเวณนั้นไม่สามารถใช้สำหรับการประกอบอาชีพได้เนื่องจากชาวของส่วนใหญ่ประกอบอาชีพโดยใช้ทรัพยากรธรรมชาติในการเลี้ยงชีพ ชาวของบางส่วนจึงผันตัวมาประกอบอาชีพทั่วไป เช่น อาชีพรับจ้าง เป็นต้น (นายจารึก แก้วสว่าง, สัมภาษณ์, 23 สิงหาคม 2567)

จากการสำรวจ ในหมู่บ้านคลองพลู ตำบล คลองพลู อำเภอ เขาคิชฌกูฏ จังหวัด จันทบุรี จึงพบว่าชาวของที่ได้ประกอบอาชีพทางด้านเกษตรกรรมส่วนใหญ่ ยังประสบปัญหาที่สำคัญ เนื่องจากการเกษตรจำเป็นต้องใช้ปุ๋ยในการทำเกษตรเป็นปัจจัยสำคัญ ซึ่งทำให้มีพืชผลทางการเกษตรเจริญเติบโตได้อย่างมีความอุดมสมบูรณ์ แต่ในปัจจุบันเกษตรกรรมส่วนใหญ่ที่เป็นชาวของในหลายครัวเรือนได้มีการนำปุ๋ยเคมีมาใช้ในการเกษตรเพื่อต้องการเพิ่มจำนวนพืชผลทางการเกษตรให้มากขึ้น ถึงแม้ปุ๋ยเคมีเหล่านี้จะมีต้นทุนที่สูง การลงทุนซื้อปุ๋ยเคมีจึงได้สวนทางกับรายได้ทำให้ชาวของไม่มีกำไรจากการประกอบอาชีพมากเท่าที่ควรจากการทำเกษตร จะเห็นได้ว่าวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวของได้มีการประกอบอาชีพด้านการเกษตร แต่ด้วยปัญหาที่มากขึ้นจากการขาดองค์ความรู้ในการทำเกษตรกรรม และการส่งเสริมนโยบายของรัฐที่ไม่สามารถยกระดับคุณภาพชีวิตของชาวของทำให้มีชาวของได้ผันตัวไปประกอบอาชีพอื่น

โดยคณะผู้จัดทำโครงการได้หยิบยกปัญหาปุ๋ยเคมีที่มีต้นทุนสูงเปลี่ยนมาเป็นการทำปุ๋ยหมักธรรมชาติ เพื่อลดต้นทุนในการประกอบอาชีพ มาเสนอเป็นแนวทางในการส่งเสริมการกระจายรายได้ให้กับเกษตรกรชาวสวนสามารถผลิตปุ๋ยหมักอินทรีย์ที่มีคุณภาพ รวมถึงสามารถนำไปจำหน่ายเป็นการสร้างรายได้ที่ยั่งยืนให้กับชาวสวนในหมู่บ้านคลองพลู ตำบลคลองพลู อำเภอศรีษะเกษ จังหวัดจันทบุรี ดังนั้น ผู้จัดทำโครงการจึงได้จัดทำโครงการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพการเกษตร เพื่อให้ชาวสวนในหมู่บ้านคลองพลูมีความรู้การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ใช้สำหรับด้านการประกอบอาชีพทางการเกษตร และเพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรชาวสวนสามารถลดต้นทุนค่าใช้จ่ายจากการผลิตปุ๋ยอินทรีย์

10. วัตถุประสงค์

10.1. เพื่อให้ชาวสวนในตำบลคลองพลูมีความรู้การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ใช้สำหรับการประกอบอาชีพทางการเกษตร

10.2. เพื่อให้เกษตรกรชาวสวนสามารถลดค่าใช้จ่ายในการซื้อปุ๋ยเคมีในการทำการเกษตร

11. กลุ่มเป้าหมาย

ชาวสวนในหมู่บ้านคลองพลู ตำบล คลองพลู อำเภอ ศรีษะเกษ จังหวัด จันทบุรี จำนวน 20 คน

12. การดำเนินการ (อธิบายอย่างละเอียดตามกระบวนการ PDCA)

P : Plan = วางแผน D : Do = ปฏิบัติตามแผน C : Check = ตรวจสอบ A : Act = ดำเนินการให้เหมาะสม(ปรับปรุงแก้ไข)

ลำดับ ที่	รายการ	วัน-เดือน-ปี	หมายเหตุ
P: Plan	1.ขั้นตอนการวางแผน 1.1 คณะผู้จัดทำ ดำเนินการปรึกษาหารือกันภายในกลุ่มคณะ เพื่อทำการสรุปและประเมินศักยภาพในการทำกิจกรรม 1.2 นำเสนอร่างโครงการต่อผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุพันธ์ ขวัญเนตร อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อทำการอนุมัติ 1.3 ติดต่อประสานงานกับหมู่บ้านคลองพลู 1.4 ประชุมเพื่อทำการกำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะผู้จัดทำโครงการ	23 ส.ค 67 28 ส.ค 67 30 ส.ค 67	
D: Do	2. การปฏิบัติตามแผน 2.1วัสดุที่ใช้ทำปุ๋ยหมัก 2.1.1เศษอาหาร: ผลไม้เปลือก ผักเน่าเสีย กากกาแฟ 2.1.2เศษใบไม้แห้ง: ใบไม้ร่วง กิ่งไม้เล็กๆ 2.1.3ขี้เถ้าจากการเผาไม้: ช่วยปรับสภาพดิน 2.1.4มูลสัตว์: มูลวัว มูลไก่ (ควรหมักให้สุกก่อนนำมาใช้) 2.1.5จุลินทรีย์: ช่วยเร่งกระบวนการหมัก เช่น EM หรือจุลินทรีย์พื้นเมือง 2.2 วิธีทำปุ๋ยหมักง่ายๆ		

	2.2.1เตรียมภาชนะ: ใช้ถังพลาสติกขนาดใหญ่หรือหลุมดินก็ได้ 2.2.1ผสมส่วนผสม: ผสมเศษอาหาร เศษใบไม้ และมูลสัตว์ในอัตราส่วนที่เหมาะสม (เช่น 1:1:1) 2.2.3คลุกเคล้าให้เข้ากัน: คลุกเคล้าส่วนผสมให้เข้ากันจนทั่ว 2.2.4เติมน้ำ: รดน้ำให้ชุ่มพอประมาณ แต่ไม่แฉะจนเกินไป 2.2.5คลุมด้วยวัสดุ: คลุมด้วยฟางหรือใบไม้เพื่อรักษาความชื้น 2.2.6หมักทิ้งไว้: หมักทิ้งไว้ประมาณ 1-2 เดือน โดยหมั่นกลับปุ๋ยทุก 1-2 สัปดาห์ 2.2.7ตรวจสอบความพร้อม: เมื่อปุ๋ยสลายตัวจนมีลักษณะเป็นดินสีดำและมีกลิ่นหอมดิน แสดงว่าพร้อมใช้งาน 2.3 สูตรปุ๋ยหมักสำหรับสมุนไพร 2.3.1สูตรเร่งราก: เน้นส่วนผสมที่ย่อยสลายเร็ว เช่น เศษผลไม้สุก มูลไก่หมัก 2.3.2สูตรบำรุงใบ: เน้นส่วนผสมที่อุดมไปด้วยไนโตรเจน เช่น เศษใบไม้เขียว 2.3.3สูตรบำรุงดอก: เน้นส่วนผสมที่อุดมไปด้วยฟอสฟอรัส เช่น กระดุกป่น 2.4 วิธีการใช้ปุ๋ยหมักกับสมุนไพร 2.4.1โรยรอบต้น: โรยปุ๋ยหมักรอบโคนต้นพืช 2.4.2กลบดิน: กลบปุ๋ยหมักลงในดิน 2.4.3ผสมกับดินปลูก: ผสมปุ๋ยหมักกับดินปลูกก่อนนำไปปลูกพืช	25 ก.ย 67	
C: Check	3. การตรวจสอบ 3.1ติดตามโดยการสังเกตดูว่าชาวบ้านในหมู่บ้านคลองพลู มีความพึงพอใจต่อการใช้ปุ๋ยหมักอินทรีย์ตามแผนโครงการ 3.2ติดตามโดยการสัมภาษณ์และการทำแบบประเมินให้ชาวบ้านตำบลคลองพลู เป็นผู้รับผิดชอบกรอกข้อมูล เพื่อรายงานผลความก้าวหน้า	25 ก.ย 67	
A: Act	4. ขั้นสรุปประเด็นทั้งหมด 4.1 ประเมินผลโครงการ/สรุปรายละเอียดผลดำเนินงานโครงการทั้งหมด 4.2 รายงานผลการดำเนินงานโครงการต่ออาจารย์ประจำวิชาการเมืองเรื่องคนขายขอบ ดังนี้ ● จัดทำสื่อในการนำเสนอโครงการ ● ส่งรูปเล่มรายงานผลการสรุปโครงการ	ภายในเดือนกันยายน	

13. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 4 – 25 กันยายน 2567

14. สถานที่และวันเวลาดำเนินการ

หมู่บ้านคลองพลู ตำบล คลองพลู อำเภอ เขาคิชฌกูฏ จังหวัด จันทบุรี

15. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

● ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

1. ชาวของในหมู่บ้านคลองพลู ตำบล คลองพลู อำเภอ เขาคิชฌกูฏ จังหวัด จันทบุรี เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

● ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

1. ชาวของในชุมชนเกิดกระบวนการเรียนรู้และสามารถนำวิธีการทำปุ๋ยใช้ไปต่อยอดในอาชีพได้
2. เกษตรกรชาวของสามารถยกระดับปัญหาพื้นที่ของตนเองไปพัฒนาเป็นอาชีพที่มั่นคงได้ของตนเองได้

16. งบประมาณ 130 บาท

ส่วนที่ 2 การดำเนินการตามแผน (Do)

กำหนดการ

โครงการปุ๋ยหมักอินทรีย์ส่งเสริมอาชีพตามวิถีชีวิตชุมชนชาวของ

วันพุธที่ 25 กันยายน 2567 ณ วัดคลองพลู ตำบลตะเคียนทอง

อำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี

.....

เวลา 10.00 – 10.30 น.	นัดหมายรวมพลชาวบ้านบริเวณลานวัดคลองพลู
เวลา 10.30 – 11.00 น.	เริ่มทำกิจกรรมการให้ความรู้และสาธิตวิธีการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์
เวลา 11.00 น.	ปิดโครงการ

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบและติดตามผลการดำเนินงาน (Check)

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตามโครงการ	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุเป้าหมาย (ระบุ-บรรลุ/ไม่บรรลุ)
ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ	มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	มีผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80	บรรลุ
ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80	บรรลุ

ส่วนที่ 4 การพัฒนาและการปรับปรุงการดำเนินงาน (Act)

1.ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินงาน

1.1 ปัญหาเรื่องการรวมตัวกันของชาวบ้าน เนื่องจากวันที่ดำเนินโครงการตรงกับวันที่วัดคลองพลูจัดงานสวดมนต์ ถึงแม้จะมีชาวบ้านมารวมตัวกันเยอะ แต่ก็มีชาวบ้านบางส่วนที่เข้าร่วมโครงการได้ไม่เต็มที่เนื่องจากต้องช่วยจัดงานวัด ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการขาดหายระหว่างการดำเนินกิจกรรมไปบ้าง

2.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คาดว่าชาวช่องตำบลคลองพลูจะสามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ไปต่อยอดในการทำเกษตรกรรม

2. คาดว่าการทำปุ๋ยหมักอินทรีย์จะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ช่วยลดต้นทุนการผลิตและเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรโดยการใช้ปุ๋ยหมักอินทรีย์ที่ผลิตขึ้นเอง

ภาคผนวก

รูปภาพปฏิบัติการกิจกรรม



